

AUTOKLAAS
KLAASIDE
• MÜÜK
• KAHJUKÄSITLUS
• VAHETUS
• PARANDUS

Rakvere, Vabaduse 12
Tel 512 4620
www.stik.ee



LK 3 NUNNAD VALLUTAVAD RAKVERE SPORDIKESKUSE LK 6-7 TÖÖ

Kuulutaja

18. oktoober 2024 Nr 38 (1306)

esra **trakso**
1300
Rakvere
1300
Crossi
TOIDUKAUBAD

Tasuta nädalaleht

**VÕIDA KOOS
KVALITEEDIGA!**



OSTA MISTAHES **P&G** TOODE

VÕIDA 1x 5000 €

VÕI ÜKS 200 TOOTEKOMPLEKTIST

Kampaania periood 01.10.-15.11.2024.
Kampaania info: www.kampaania.eu

Head virulased!

Erakonda Eesti Rahvuslased ja Konservatiivid tutvustav rahvakoosolek
pühapäeval, 27.oktoobril, kell 16:00
Rakveres, Pikk tn 3 (Katariina kelder).

Eestkõnelejad:

Jaak Valge - Riigikogu liige, erakonna aseesimees
Rudolf Jeaser - erakonna peasekretär, endine KL Viru maleva pealik

ÜHESKOOS RAHVUSTERVIKLIKU EESTI SUUNAS!

eerk.ee

AUTOKLAAS
Sõiduaudod, pakiaudod, veoaudod, bussid, traktorid

**KLAASIDE MÜÜK, VAHETUS, PARANDUS,
KLAASIKAHJUDE KÄSITLEMINE**

Tel 324 4446, mob 5334 5533
Rägavere tee 44, Rakvere

www.autotehnika.ee

**RAKVERE
AUTOTEHNIKA**



TAGAKAMBRI-KANGALAAST

kaupluse A&E Kangad
Rakveres Lai 22
TAGARUUMIS
(sissepääs läbi kaupluse)

18.-19.10
21.-22.10

- kardina- ja rõivakangad 1–4 €/m
- mööbliriided 5 €/m
- puuvillased voodipesukangad (220–240 cm) 3,50–4,50 €/m
- puuvillasatiinkangad (220–240 cm), 6–7 €/m
- VOODIPESU ja puuvillased trikootaazkangad laadahinnaga

- TELLIMUSREISID KUNI 59 KOHALISTE TURVALISTE BUSSIDEGA EESTIS JA VÄLISMAAL
- ÕPILASTE JA TÖÖTAJATE TRANSPORT



www.reis.ee Tel 502 5996, e-post rakvere@reis.ee

Oktoober on rinnavähi vastu võitlemise kuu

Rinnavähk on paljudes maa- ja ka Eestis kõige sagedamini esinev pahaloomuline kasvaja naistel. Igal aastal diagnoositakse meil ligikaudu 800 uut rinnavähi juhtu, haigete arv kahjuks kasvab. Seetõttu on väga oluline osaleda sõeluuringutel, sest varakult avastatud rinnavähk on tervistavalt ravitav.

Rinnavähi sõeluuringule on kutsutud 2024. aastal 103 892 naist, kelle sünniaasta jääb aastatele 1950, 1954, 1956, 1958, 1960, 1962, 1964, 1966, 1968, 1970, 1972 ja 1974. Uuringule kutsutakse naisi vanuses 50–70 ja 74 iga kahe aasta järel, kui neil ei ole viimase viie aasta jooksul diagnoositud rinnavähki ning nad ei ole viimase 12 kuu jooksul käinud mammograafia uuringul.

Vähiliidu mammograafiabussis tehti koostöös Viljandi haiglaga 2023. aastal 7602 rinnavähi sõeluuringut. Täiendavatele uuringutele suunati 215 naist. Lisauuringutel leidis mammograafiabussi meeskond 24 rinnavähki, valdav enamus neist olid varajased ehk I A staadiumis. Kahel naisel leiti rinnavähk mõlemas rinnas.

15. oktoobril toimus juba seitsmeteistkümnendat aastat Euroopa Donna (Euroopa rinnavähi ühendus) poolt algatatud üleeuroopaline teavituskampaania Rinna Tervise Päev, millega tuletatakse tütarlastele ja naistele meelde tervislike eluviiside tähtsust ning rinnavähi varajase avastamise võimalusi. Uuringud Euroopas näitavad, et 50–69-aastastel naistel, kes osalevad rinnavähi sõeluuringutes, väheneb rinnavähki suremuse risk umbes 35%. EL-i 28



Pilt on illustratiivne. Foto: Adobe Stock

liikmesriigis tekib rinnavähk ühel naisel 8-st enne 85. eluaastat.

Rinnavähi riski suurendab alkoholi joomine, tubaka tarbimine, ülekaalulisus ja rasvumine. Tervislikud harjumused omakorda vähendavad riskifaktoreid ja selleks on mõistlik treenida regulaarselt, toiduda tervislikult, säilitades normaalselt kehakaalu, magada piisavalt ja vältida stressi. Kõik naised olenemata vanusest peaksid aastaringset kord kuu enesevaatluse korras oma rindu kontrollima ka siis kui kaebusi ja sümptomeid ei esine, sest varajases staadiumis rinnavähk endast tunda ei anna. Enesevaatlus aitab varakult leida muutusi rindades, mille puhul tuleb kohe pöörduda perearsti või naistearsti poole. Viimastel aastatel on leitud tõendeid selle kohta, et regulaarne füüsiline aktiivsus vähendab rinnavähi riski ka naistel, kes on juba menopausis.

Väga oluline on pöörata tähelepanu ka metastaseerunud rinnavähile. Kui- gi kaugmetastaaside esinemise korral pole haigusest täielik paranemine võimalik, pakuvad kaasaegsed ravimeetodid siiski võimalusi haigust pikalt kontrolli all hoida. See võimaldab patsiendil säilitada oma elukvaliteeti ja töövõime. Meditsiiniline tugi annab lootust ja jõudu, et elada võimalikult täisväärtuslikku elu, keskendudes positiivsetele hetkedele koos lähedastega. Tänaastest valikutest sõltub meie tervis oluliselt tulevikus.

Tänu tervisekassa, vähiliidu ja Viljandi haigla edukale koostööle sõidavad mööda Eestimaa teid mammograafiabuss ja mobiilsed diagnoosikabinetid, päästetud on sadu elusid, toetatud tuhandeid vähihaigeid. Alates 2025. aastast hakkab sõitma mööda Eestimaa ka vähiliidu mobiilne kompuutertomograaf, et kiirendada inimeste õigeaegset

jõudmist arsti juurde.

Iga mammograafi eluiga sõltub tehtud piltide arvust. Kahe või kolme aasta pärast vajab vähiliidu mammograaf väljavahetamist. Kõik oleneb sellest, kui palju naisi käib meie bussis uuringutel. Selleks, et vähiliit saaks edukalt oma elupäastvat missiooni jätkata ja mammograafiabussi tegevus oleks jätkusuutlik, on vaja juba täna hakata koguma raha uue 3D mammograafi soetamiseks. Uus seade viib digitaalsete mammograafia uuele tasemele, võimaldades senisest veelgi täpsemat ja paremat rinnamuutuste diagnostikat, kasutades uusimat ja ainulaadset radiograafilist lahendust ning tehnikat.

Igal inimesel on võimalus anda oma panus uue 3D mammograafi ostmiseks tehes annetuse MTÜ Eesti Vähiliidule. Koostöös BonBon Lingeriega saad ka sina toetada uue 3D mammograafi ostu. Ostes ajavahemikul 15.10–20.10.2024 rinnamärgi „Roosa lint“ (2 eurot), kehtib Sulle kogu BonBon Lingerie täishinnaga kaubavalikus allahindlus -25%. Rinnamärki „Roosa lint“ saab kogu oktoobrikuu jooksul soetada BonBon Lingerie e-poes ja esindusboutiikides, millega toetad Eesti Vähiliitu uue 3D mammograafi ostmist.

Uute seadmete ostmise vähiliidu mobiilsetesse kabinetidesse on toimunud ainult heade koostööpartnerite ja annetuste toel. Oleme kõigile toetajatele südamest tänulikud, sest ainult koos me muudame Eestimaa tervemaks.

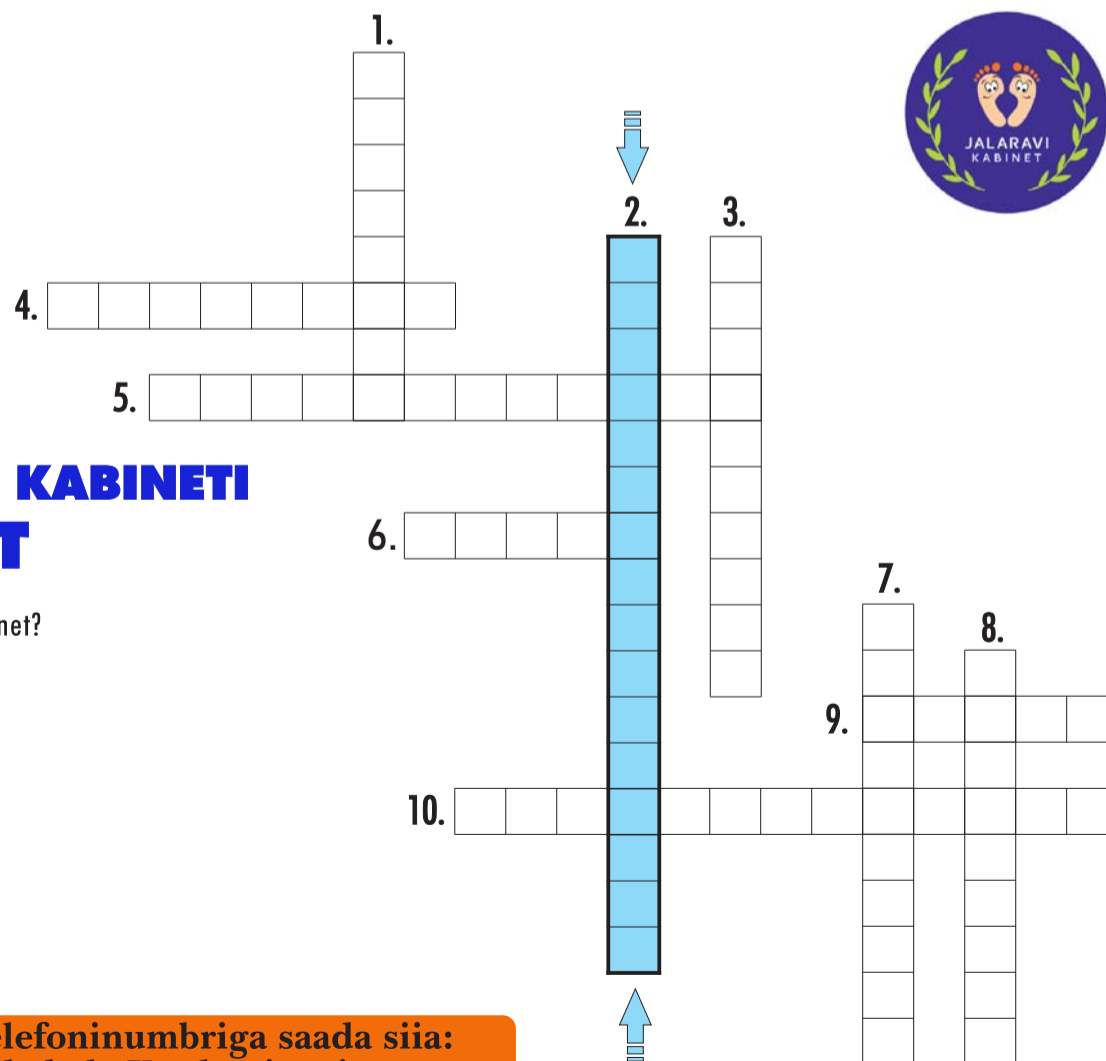
Eesti Vähiliit

tel. 5565 3180 www.jalaravikabinet.ee



Õigete vastuste saatjate vahel LÄHEB LOOSI JALARAVI KABINETI 50€ KINKEKAART

1. Millisel tänaval asub Pärnus Jalaravi kabinet?
2. VASTUS JALARAVI KABINETI VANUS
3. plantaarfasiit rahva keeles?
4. jalaravi kabineti sünnipäeva kuu on...?
5. Millisel tänaval asub Tallinnas kabinet?
6. Millisel tänaval asub Rakvere kabinet?
7. Millisel tänaval asub Jõhvi kabinet?
8. "silm" mis hõõrub varba peale?
9. Millisel tänaval asub Tartu kabinet?
10. Minu küüned on.....?



Ristsõna vastus koos nime ja telefoninumbriga saada siia: sale@jalaravikabinet.ee või vii kohale Kuulutaja toimetusse

Kuulutaja

Reklaam

reklaam@kuulutaja.ee,
5373 4199

Kuulutused

kuulutus@kuulutaja.ee,
5373 4199

Tegevtoimetaja

Liisi Kanna, 322 5092
liisi.kanna@kuulutaja.ee

Müügikonsultant

Silja Part, 5373 4199
kuulutus@kuulutaja.ee

Disain

Marimai Kesküla
Kelli Rannamets

Väljaandja:

AveC Kirjastuse OÜ,
Tobia küla, Rakvere vald
Telefon 322 5093,
toimetus@kuulutaja.ee
www.kuulutaja.ee

Kuulutaja ilmub reedeti.
Trükk: Printall AS
Toimetuse külastus
eelneval kokkuleppel

Nunnad vallutavad Rakvere spordikeskuse

Ees ootav Rakvere kultuuri-festival on sedapuhku juba viies ning tänavu õnnestus korraldajatel uhke kavaga Rakverre tuua ka Teater Vanemuine. Festivalinädala projektijuht Katrin Põllu rääkis lähemalt nii ettevalmistustöödest kui ürituste kavast ning kinnitas, et juubeli puhul pandi mängu kõik, mida suudeti.

Liisi Kanna, Silja Part

Enne tänavuse kultuurfestivali sündmuste juurde liikumist traditsiooniline sissejuhatavus - kuidas sujusid ettevalmistused? Kas kava sai lihtsalt kokku või oli ka plaane, mis liiva jaoksid?

Tänavuse festivali planeerimine algas juba eelmise aasta festivali ajal. Niisugune on ühe sündmuse n-õ korraldussamm. Kõik on sujunud kenasti ja rõõm on sellest, et festival kõnetab paljusid ja seda üle Eesti.

Publik on soovinud, et Teater Vanemuine Rakverre tuleks, ja seda oleme läbi aastate ikkagi üritanud – mõelnud, millisel kujul ja mis võiks olla just see, millega nad siia võiksid sobituda. Eelmisel aastatel on olnud meil edukas koostöö Rahvusopera Estoniaiga, aga nüüd siis juubeliaastaks tõesti saime vägeva power-programmi Vanemuiselt siia Rakverre. Oleme väga suure elevusega ka ise ootamas.

Sellel aastal on meie jaoks jälle nagu esimene september – uued partnerid, uued tehnilised lahendused. Kui küsitakse, et mis tänavu on olnud väljakutseid pakkuv, siis muusikalide toomine spordikeskusesse on ikkagi tehnilises mõttes täiesti uusi lahendusi vajav. Et kõik need ehitused, lava kuupmeetrid ja ruumalad, mis on vajalikud, valmis jõuaks. Ja lava tuleb suurem kui Estonial oli. See on see, mis jääb eesriide taha ja peab olema nii tehtud, et niidujupikestki kuskilt ei paistaks. Tööd ja tegemisi on jagunud kõigile, ennekõike pea murdmist just tehnikutele nende lahenduste leidmisel.

Kui me esimesel festivaliaastal võibolla murdsime arusaamu, et kas ooperit, operetti või balletti sobib spordisaali tuua ning mis tegu ja nägu sel asjal üldse võib olla, siis nende stigmadega me enam ei pea rinda pistma. Nüüd on fookuses pigem tehnilised lahendused.

Kui kokkulepped on ammuilma tehtud, siis mida aeg lähemale tuleb, seda mõnusamaks surinaks meil korraldustoimkonnas läheb. Spordikeskus on ka ülimalt ägeda meeskonnaga, kõik annavad oma parima. Kõikide ühine soov on see nädal õnnestunult ära teha.

Vaikselt plaanime juba ka järgmist festivali – silme ees on sündmused, mis kohe-kohe toimuvad, aga samas juba väike Exeli tabeli järgmise kultuurfestivali teemadega on samuti sündinud. Nii see kultuurikorralduse ratas käib.

Eelmise aasta festivali eel oli tuttu, et valisite teadlikult kavasse varasemaga võrreldes veidi vähem sündmusi, sest inimesed ei jõua muidu kõiki üritusi külastada. Kas sel korral lähtusite samast põhimõttest? Festival on ka mõnevõrra pikem, kas just seepärast, et siiski rohkem sündmusi rahvani tuua?

Täpselt nii. Kui programm saab nii tihe, et ühele päevale satub mitu toredat sündmust, siis on kahju, sest inimesed peavad valima, mida eelistada. Kui vähegi võimalik, oleme tõesti püüdnud teha nii, et ühele päevale ei langeks mitut üritust. Nii on kõigil võimalik soovikorral kogu kavast osa saada ning igale sündmusele jagub oma publikut.

Sellel aastal on ju Rakvere kultuurfestivalil täitumas väikene juubel – toimuma saab viies festival ja võib küll öelda, et panime mängu kõik, mida suudame. Pikem on festival just ka seetõttu, et Vanemuine tuleb nii uhke programmiga. Selle kõige ära mahutamiseks ning tehniliselt võimalikuks tegemiseks saime festivalinädalat natukene pikemaks



Traditsiooniliselt saab Rakvere Tarvas kultuurfestivali avapäeval kaela valge salli. Foto: Ain Liiva

venitada.

Aga kui vaadata programmi, siis meie festivali näitus, mis tuleb siis rändnäitusena Nukuteatrimuuseumist, on lausa kuu aega üleval. Seal saab ise nukkudega mängida ja tutvuda, kuidas nukumaailm seestpoolt välja näeb. Nii et tegelikult alles novembri lõpus tõmbame joone alla näitusele Rakvere kultuurikeskuse väikses saalis.

Igal aastal on festivalil olnud mõni keskne sündmus, mille ümber justkui muu n-õ kasvab, nii ka seekord?

Eks selle festivali süda või tähtsündmused on just need suuremad etendused. Esiteks just kalendri vaates – kuhu miski paigutub. Meie festival on leidnud endale väga mõnusa aja, kus sügis on õhtud juba pimedaks ja pikaks venitanud ning teisalt jõulutralli veel ei ole. Tahame tuua sellist sündmuse meeleolu, elevust ja positiivsust sügisesse. Ka teatrites on selleks ajaks mängukavad juba kinnitunud. Niisiis november on see, mille ümber me hakkame läbirääkimisi pidama ja oleneb, mis siis lauale on võimalik panna. Ühelt poolt ongi seesamune tehniline pool – mida

on üldse võimalik tuua ja ära mahutada. Ning eks me ikkagi tahame luua programmi publiku poolt armastatud etteastetest, mis kõnetaks paljusid.

Soovime, et kesksed üritused oleks tuntud ja n-õ kullamärgiga – festivali tähtsündmused tavaliselt ka sellised on, kas kuulsad esinejad või väga tuntud ooperid või lavateosed.

Nagu öeldud, siis sellel aastal on meil rõõm tervitada Rakvere kultuurfestivalil Teatrit Vanemuine ja seda kohe kolmel päeval: festivali avakontsert 31. oktoobril Wolfgang Amadeus Mozarti viimane suurvorm „Reekviem“ Rakvere Teatri suures saalis, millele järgnevad muusikalid „Nunnad hoos“ 8. novembril ja lastele „Sipsik“ 10. novembril.

Tuleb ära mainida, et „Nunnad hoos“ annab Rakveres oma viimase etteaste. Näha on, et publik on Vanemuise tulemist Rakverre oodanud ja piletimüük on läinud väga kenasti. „Nunnad hoos“ muusikalile on tänase seisuga veel vaid mõned

viimased piletid tribüünile müügil. Parter oli sügise hakul juba välja müüdnud. Tuleb täismaja ja selle üle on väga hea meel. „Sipsik“ on samuti väga hästi vastu võetud ja lisasime sinnagi veel tribüünidele pileteid müüki.

Vanemuise jõudmine Rakverre on samuti ühe unistuse täitumine. Mis seal salata, et meie sõber Aivar Mäe oli see, kes meisse usub ja Vanemuise lõpuks ka Rakverre toob. Koostöö Aivara Mäega algas meil ju esimesest kultuurfestivalist, kui Rahvusopera Estonia Verdi ooperi „Traviata“ Rakverre tõi.

Programmi vaadates hakkab silma, et see sisaldab mitmeid sündmuseid lastele, eesotsas äsja jutuks tulnud muusikaliga – kuidas idee „Sipsik“ kavasse lisada sündis?

Festivali kava on taotluslikult väga mitmekesine, pakkudes erinevaid žanre ning seda ka kõige noorema publiku puhul. Lapsed ja noored on tegelikult eraldi tähelepanu saanud igal aastal, kuid tänavu tõesti rohkem: Nukuteatrimuuseumi näitus, Rahvusopera Estonia haridusprogrammid „Balletilugu“ ja „Punamütsike ja 7 põialpoissi“, rääkimata „Sipsikust“.

Seda lasteetendust oleme Rakverre väga tahtnud tuua, meil on väga hea meel, et saame uhkel festivalilaval Eesti enda lastemuusikali näha. Mis veel toredam, see toimub isade-päeval. Avatud on kohvikud, tulge juba natukene varem, saate maistada koogiga ja vahva peremuusikal sinna otsa.

Lasteprogrammist rääkides aga, oleme sellel aastal ka tänu toetajatele ja koostööle saanud kaasata rohkem maakonnakoole ning soovime seda suunda järgmisel aastal jätkata.

Mida põnevat veel festivali kavast välja tuua?

Kui siin sai praegu pikalt Vanemuise ümber furoori tekitada, siis tegelikult on selliseid tõsisemaid ja sügavamaid Eesti interpreete tutvustavaid kontserte kavast avastamiseks samuti olemas.

Küsisimegi Eesti interpreetide liidult sellel aastal, kas oleks pakkuda midagi põnevat, mida ei ole siinkandis olnud või selliseid esinejaid, kes tavaliselt koos ei mängi. Niisugused maiuspalsid on programmis sees.

1. novembril saab linnavalitsuse valges saalis nautida unikaalselt kirglikus ning kaasahaaravas kavas keelpillikvartetti Prezioso, bändoomiumivirtuoosi Kaspar Uljast ja metsosopran Maarja Purgat. Kontsert on tulvil hispaaniaaliku temperamenti ja Argentiina kirglikust. 2. novembril kõlavad Rakvere kirikus kokku Duo ObSolute: Riivo Kallasmaa – oboe, Jaanika Kuusik – sopran. Ettekande tulevad vaimulikud laulud 9. sajandist kaasajani. Unikaalne kontsert on maagiline sulam vokaalsetest võimetest ja instrumentaalsest virtuosusest. 7. novembril esineb Rakvere muusikakoolis duona tunnustatud tšellist ja dirigent Valle-Rasmus Roots ja hinnatud pianist ning ETMA klaveri õppejõud Sten Lassmann.

Kergemaks vahepalaks ja muhedaks õhtuks on kindlasti 9. novembril Lauri Saatpalu ja Peeter Rebase kontsert Rakvere kultuurikeskuses. Kahtlemata uhke ja meeleoluka punkti paneb festivalile Rakvere Linnaorkestri kontsert koos Brassicaliga.

Tantsugurmaanidele leidub samuti midagi. Nii vahva, et ajaloolise tantsu ansambel Fioretto kutsub kõiki põnevasse toimumispaika Rehbinderi majja. Igal aastal on festivali kavast ka meie tubli Rakvere tantsuteater – Rakvere Teatri suures saalis toimub VI Sügisene Balletiõhtu.

Nii nagu on sügiskirju lehtede sadu õues akna taga, nii on ka see kava, kirju-mirju. Saab tantsu, saab klassikalist muusikat, laulu, interpreete. Tõesti Sten Lassmannist ja Maarja Purgast kuni nunnadeni, kes spordikeskuse vallutavad. Igähele midagi. Kava on olnud juba pikalt avalikult väljas, loodan väga, et kõigil on olnud aega oma lemmikud välja valida. Kohtume festivalil!

SUPER REHVIVAHAETUS!

4 ratta täisvahetus

-16" 42€ + Boonuseks rehvide hoiustamine ja veermiku kontroll TASUTA!

Sõiduautod

17"- 57€ + Boonuseks rehvide hoiustamine ja veermiku kontroll TASUTA!

Sõiduautod-kaubikud-maasturid



KÜSI KA SOODSAID REHVE!

STIK Rakvere / 520 5245 / Vabaduse tn 12 / rakvere@stik.ee / www.stik.ee

TÄNA MAAILMAS

1009: araablased tegid Püha Haa kiriku Jeruusalemmas maatas

Täna 1015 aastat tagasi, 18. oktoobril 1009. aastal rüvetasid, rüüstasid ja purustasid araablased Jeruusalemma Püha Haa kiriku, mida peetakse peamiseks kristlikuks pühapaigaks ja mis on palverännakute kohaks kõigile, kes usuvad ühte jumalasse. Basiilika sai tõsiselt kannatada ja Jeesuse Kristuse haud hävis.

Allan Espenberg

Jeruusalemma Püha Haa kirikut peetakse peamiseks kristlikuks pühapaigaks ja alates 4. sajandist on see olnud palverännakute kohaks kõigile, kes usuvad

ainujumala ideesse. Varakristlased austasid Jeesuse Kristuse ristilõu-mise, matmise ja ülestõusmise kohta isegi siis, kui roomlased 70. aastal Jeruusalemma täielikult hävitasid.

Rajas Rooma keisri ema

Rooma keisri Constantinus Suure ja tema ema Helena ajal sai kristlusest riigiusund. Sel perioodil tehti Pühal maal väljakaevamisi ja avastati koobas, kuhu legendi järgi maeti Jeesus Kristus. Samast kohast leiti ka Tõeline Rist (püha ristipuu), neli naela ja krutsifiksile kinnitatud tahvel. Nende leidude asukohta asutas Helena esimese Püha Haa kiriku. Monumentaalne kompleks hõlmas rotundi nimega Anastasis (ülestõusmine) koos püha hauaga, basiilikat (martüürium), mille altar oli Anastasise poole, ja Arimaatia Joosepi aeda, kus asus Kolgata.

Püha Haa kirik pühitseti pidulikult sisse 13. septembril 335. aastal keiser Constantinus Suure ja eri maade vaimulike esindajate juuresolekul. Kirikul on mitu aktsepteeritavat nime: Püha Haa kirik, Ülestõusmise kirik, Issanda Haa kirik,

Hauakirik.

Tempel sai esimest korda tõsiselt kannatada aastal 614, kui osa selle hoonetest sai Pärsia kuninga Husrav II vägede poolt Jeruusalemma tungimise ajal tulekahjus kannatada. Märkimisväärne osa püha-kojast jäi siiski terveks, kuigi pärslased vallutasid linna. Aastal 629 vallutas Bütsantsi keiser Herakleios I Jeruusalemma tagasi ja taastas omal kulul Püha Haa kiriku. Tal- le pakkus märkimisväärset rahalist abi Husrav II abikaasa Maria, kes oli kristlane.

Pärast seda püsis kirik peaaegu neli sajandit puutumatusena, hoolimata asjaolust, et 7. sajandil vallutas Araabia kalifaat Jeruusalemma. Jumalateenistused peamiselt kristlikus pühamus jätkusid, mida lubati kaliif Umar ibn al-Khattabi poolt Jeruusalemma patriarhile välja antud hartas.

Hävitas vihast pimestunud kaliif

Püha Haa kirik rüüstati ja hävitati Fatimiidide (Egiptuse) kalifaadi valitseja al-Hakim bi-Amr Allahi

käsil 18. oktoobril 1009. aastal. Motiivid, millest al-Hakim juhendus püha kiriku hävitamisel, pole selged. Levinuim versioon on, et ta alistus radikaalsete ismailiitide nõudmisele. Ühtlasi õhutasid teda tegude kuulujutud ja valesüüdistused, nagu kavandaksid kristlased tema kukutamiseks vandenõud. Samuti on teada, et selle kaliifi ajal kiusati usuliselt taga mitte ainult kristlasi ja juute, vaid ka sunniitlike moslemeid.

Pole teada, kas kuuldustel kristlaste vandenõust oli alust või olid need loodud õukonna intrigantide poolt, kuid tulemus ei lasknud end kaua oodata ja kaliif hävitas ühe nende peamistest pühamustest. Hoonest säilisid vaid üksikud detailid, mis jäid raskete kivitükkide alla. Al-Hakim kiitis heaks ka linnas ja selle ümbruses asunud kõigi teiste kristlike templite ja ehitiste hävitamise ning Jeruusalemma kristliku elanikkonna tapatalgud. Egiptlased põletasid maju ja hävitasid kivihooned, kus elasid kristlased.

Siiski ei õnnestunud vallutajatel kirikut täielikult hävitada: alles jäi välissein ning kuigi laed varisesid sissepoole, päästis nad seeläbi templi müüride alused. Kroonik Rodulfus Glaberi järgi lõhuti templi müüritist raudvasaratega, kuid hauda ennast nad purustada ei suutnud. Aga kroonik Adémar de Chabannes tsiteeris Périgueux' piiskopi sõnu: „Kui nad olid aru saanud, et nad ei saa hauda täielikult hävitada, püüdsid nad teha suurt lõket,

kuid see ei lagunenu koost ja jäi puutumata.“

Kaasaegsetelt hüüdnimeks Hulumeele saanud al-Hakim ei õigustanud oma hüüdnime mitte ainult usulise tagakiusamisega. Oma valitsemisaja viimastel aastatel kaldus ta üha enam askeetlusse ja läks sageli öösiti mediteerima, et harjutada kummalisi rituaale. Ööl vastu 13. veebruari 1021 läks al-Hakim 36aastasena Kairo lähedale Mokattami küngastele ega tulnud tagasi. Otsingutel avastati tema eesel ja verised riided. Tema kadumine on tänapäevani jäänud saladuseks.

Kirikut taastati mitu korda

Mis puutub Püha Haa kirikusse, siis Bütsantsi keiser Konstantinos VIII kauples õiguse kiriku taastamiseks välja al-Hakimi pojalt vastutasuks mitme järeleandmise eest, milleks oli näiteks mošee avamine Konstantinoopolis. Ehitustööd kestsid mitu aastakümnet ja aastaks 1048 ehitas kiriku uuesti üles keiser Konstantinos IX Monomachos, kes taastas mõneks ajaks Bütsantsi kontrolli Jeruusalemma üle. Kuid oma mastaapsuse ja hiilguse poolest ei saanud uut hoonet võrrelda eelmise iidse templikompleksiga. Ehitati mitu eraldiseisvat ehitist, mis meenutasid kabeleid. Peakiriku roll omistati teistest paremini säilinud Ülestõusmise rotundile, mille idapoolsesse ukseavasse ehitati väike apsiid.

11. sajandi keskpaigaks jõudsid uudised templi hävitamisest Euroopasse, mis oli üheks põhjuseks, miks katoliku vaimulikud alustasid aktiivset võitlust ristisõdade alustamise eest. Selle tulemusena vallutasid ristisõdijad 1099. aastal Jeruusalemma.

12. sajandi keskpaigaks ehitasid uued vallutajad templi ümber majesteetlikus romaani stiilis ja ühendasid kõik Jeesuse Kristuse surma ja ülestõusmisega seotud pühapaigad ühe katuse alla. Ristisõdijad alustasid ehitamist umbes 1130. aastal ja Tempel pühitseti sisse 15. juulil 1149, Jeruusalemma vallutamise 50. aastapäeval. Taastati rotundi toed, mida pärimuse järgi kutsutakse „Helena sammasteks“. Hoone, mille ehitamist kirjeldas kroonik Wilhelmus Tüürorest, valmis Jeruusalemma kuninganna Melisende ajal koos kellatorni püstitamisega.

Pärast Jeruusalemma vallutamist moslemite poolt lubas Egiptuse sultan Saladin kristlikel palveränduritel vabalt külastada Jeruusalemma ja Püha Haa kirikut, aga 13. sajandil kuulus Jeruusalemm ja tempel lühikest aega Saksa-Rooma keisrile Friedrich II-le.

Tänapäeval asub Püha Haa kirik Jeruusalemma vanalinna kristlikus kvartalis. Tempel on Jeruusalemma õigeusu kiriku peakorter, kuigi templikompleksis on esindatud erinevad kristlikud konfessioonid vastavalt keerulisele protseduurile, mis on püsinud muutumatuks sajandeid.

TERE TULEMAST TERESA ABIVAHENDIKESKUSSESSE RAKVERES (Laada 20)



Teresa Abivahendikeskused üle Eesti pakuvad tervise- ja inva-abivahendite ostu ning laenutust professionaalsete nõustajate soovitusel. Külastage meid Eesti suuremates linnades või e-poes www.teresa.ee.

Meie Rakvere kauplusest leiata laia valiku abivahendeid müügiks ja rendiks:

LIIKUMIS-ABIVAHENDID:

- Ratastoolid (ka elektrilised)
- Rulaatorid ja käimisraamid
- Kargud ja käimiskepid
- Invaskuutrid
- Siirdumise- ja fikseerimise abivahendid
- Geriaatrilised toolid
- Taastusravi- ja treening-tarvikud
- Lingtõstukid ja tõstelingud
- Kõnnisimulaatorid

KODUS JA ÜLDKASUTATAVATESSE RUUMIDESSE:

- Kaldteed
- Invatõstukid
- Trepironijad
- Liftid

HOOLDUSVAHENDID

- WC & vannituba:**
 - Poti- ja dušitoolid
 - Potikõrgendused
 - Tugikäepidemed
 - Vannitõstukid
 - Vanniistmed
- Magamistuba:**
 - Hooldusvoodid
 - Voodilauad
 - Erimadratsid (ka lamatisvastased)
 - Asendipadjad
- WC & vannituba:**
 - Poti- ja dušitoolid
 - Potikõrgendused
 - Tugikäepidemed
 - Vannitõstukid
 - Vanniistmed

Võta meiega ühendust:

+372 322 3922

rakvere@teresa.ee

www.teresa.ee

- kuivasilmatest
- silmarõhu mõõtmine
- optilised päikeseprillid

SILMADE KONTROLL JA PRILLIDE MÜÜK

**Alates kell 10.00**

21.10 TORI SOTSIAALMAJAS *Etteregistreerimine kell 9-15, 5323 2454*

22.10 TURBA KULTUURIMAJAS *Etteregistreerimine kell 9-15, 5323 2454*

23.10 RIISIPERE KULTUURIMAJAS *Etteregistreerimine kell 9-15, 5323 2454*

24.10 KEHRA TERVISEKESKUSES *Etteregistreerimine kell 8-16, 608 4400*

25.10 VARBOLA RAHVAMAJAS *Etteregistreerimine kell 9-16, 5323 2454*

28.10 SINDI SOTSIAALTÖÖKESKUSES *Etteregistreerimine kell 9-16, 5323 2454*

29.10 TAPA KULTUURIKODA (Kesk 4, Tapa) *Etteregistreerimine kell 9-15, 5323 2454*

30.10 TÜRI NOORTEKESKUSES *Etteregistreerimine kell 9-16, 5323 2454*

31.10 KOSTIVERE KULTUURIMÕISAS *Etteregistreerimine kell 9-16, 5323 2454*

01.11 AEGVIIDU TERVISEDEPOO *Etteregistreerimine kell 8-16, 6084 400*

04.11 SAAREMAA ORISSAARE TEENUSEKESKUSES *Etteregistreerimine kell 8-16, 5323 2454*

05.11 KOSE KULTUURIKESKUSES *Etteregistreerimine kell 9-16, 5323 2454*

08.11 SAUE SOTSIAALKESKUSES (Saue, Tule 7) *Etteregistreerimine kell 8-16, 5323 2454*

11.11 LOKSA RAAMATUKOGUS *Etteregistreerimine kell 9-16, 5323 2454*

12.11 KIISA VABAAJAKESKUS *Etteregistreerimine kell 9-16, 5323 2454*

13.11 MÄRJAMAA RAHVAMAJAS *Etteregistreerimine 4820075; 56564614*

14.11 KEHRA TERVISEKESKUSES *Etteregistreerimine kell 8-16, 608 4400*

20.11 RAPLA KULTUURIKESKUSES *Etteregistreerimine kell 9-16, 5323 2454*

Silmade kontroll 20 € Prillistjale TASUTA!

Rakverlased tutvustasid Pärnus liikuma kutsuvat koolikultuuri

Läinud nädalal, 8.–9. oktoobri toimus Pärnus Liikuma Kutsuva Kooli sügisseminar „Liikuma kutsuv koolikultuur – kelle käes on võti?“. Rakvere linna kogemusi jagasid seminaril linnapea Triin Varek, kes rääkis kohaliku omavalitsuse ja koolide liikuma kutsuvast koostööst ning Rakvere reaalikooli õppejuht Kadri Vahula, kes tutvustas nutivaba koolielu korraldust.

Liikuma kutsuva koolikultuuri loomisel on koolid sageli esile toonud just koostöö olulisust koolipidajaga. Linnapea Triin Vareki sõnul tunnustati seminaril Rakvere linna siinkohal heaks eeskujuks olemise eest. „Teiste omavalitsuste esindajad väljendasid üllatust, et Rakvere linn liikumisega liitunud koole oma eelarvest sihipäraselt toetab. Enamus omavalitsusi oma liikuma kutsuvate koolide eelarvesse raha ei eralda. Kui omavalitsus ehk koolipidaja omalt poolt süsteemselt raha ei eralda, on koolidel raske soetada ka vahendeid. Kuidas siis eesmärke saavutada kui finantse ei eraldata? Eestvedajate jaoks on see lisatöö, mis pole tasustatud,“ märkis ta.

Rakvere reaalikooli õppejuht Kadri Vahula lausus, et seminaril



Rakvere linna esindus Pärnus toimunud seminaril. Foto: erakogu

osalemine annab alati uusi ideid, et luua oma koolis erinevaid võimalusi koolipere liikumisaktiivsuse suurendamiseks kogu koolipäeva jooksul. „Seekord oli eriti hea meel olla kohal, sest saime ka oma kooliga olla ideede ja kogemuse jagajad. Sedapuhku nutivabaks kooliks liikumise teel. Saime teistele jagada häid praktikaid, mis on abiks ja aitavad

väljastada mõningaid vigu. Oli hea meel tõdeda, et meie ettevõtmist toetatakse ja edusammude elatakse kaasa,“ rõõmustas ta.

Sügisseminar on Liikuma Kutsuva Kooli iga-aastane suursündmus, mis toob kokku omavalitsuste esindajad, koolijuhid, õppejuhid, õpetajad, teadlased ning liikumisentusiastid üle Eesti. Sügisseminar on hea võimalus

teiste koolide tiimidega kogemusi vahetada ja uusi ideid saada.

Kahe päeva vältel sai kuulata põnevaid ettekandeid ja teiste koolide kogemusi, osaleda praktilistes ja teoreetilistes töötubades ning külastada Liikuma Kutsuva Kooli algatusega liitunud koole.

Liikuma kutsuvad Rakvere munitsipaalkoolid

Rakvere Linnavalitsus tegi linna munitsipaalkoolidele ettepaneku liituda Liikuma Kutsuva Kooli liikumisega juba 2019. aastal. Koheselt liitusid Vabaduse kool ja põhikool ning aasta hiljem ka reaalikool.

Liitumise eesmärk oli koolide soov muuta koolikeskkond ja ainetunnid liikumaks ning õpilastele meeldivamaks; osaleda ideeseminaridel, et luua oma koolis erinevaid võimalusi koolipere liikumisaktiivsuse suurendamiseks kogu koolipäeva jooksul; ning leida koolitusi, sh õpilastest mängujuhtide koolitusi ja aktiivse ainetunni koolitusi nii klassi- kui ka aineõpetajatele.

Igal koolil on liikumise koordinaator, kuid kuna eesmärk on ühine, tegutsetakse ühtse meeskonnana. Koolidele antakse vabad käed tegevuste läbiviimisel ja vahendite soetamisel.

Rakvere linn eraldab liikumisega liitunud koolidele alates 2019. aastast põhikooliõpilase pearaha põhisel viis eurot eelarveaastas. 1500 õpilase kohta moodustab summa aastas 7500 eurot ja viie aasta jooksul on linn panustanud liikumise toetuseks 40 000 eurot, mille eest on koolid saanud jooksul soetada hulga vajalikku inventari: erinevaid vahendeid ainetundide läbiviimiseks kui vahetunnitegevusteks nii õues kui kooli sees.

Koolides toimuvad aktiivsed ainetunnid ja vahetunnid, liikumisülesanded loimitakse aineõppesse, osaletakse õuesõppenädalatel ja korraldatakse kooliaasta jooksul erinevaid liikumisega seotud üritusi.

Näiteks Rakvere reaalikoolis tehakse koostööd Rakvere spordikeskusega, kohalike huvikoolide ja treeneritega ning koolitatakse õpetajaid. Lastevanemaid ja vanavanemaid kaasatakse mitmesugustesse tegevustesse (orienteerumine, tantsupäev, liikumismängud, töötoad, kooliolümpia jms). Õpetajatele pakutakse ideid, mida tundides teha ja liikumisega seotud tegevusi enda koolimajas (tantsu- ja liikumisring, õpetajad osalesid 2024 suvel Tallinna võimlemisepool ning esinesid kooliolümpial, koolirahu väljakuulutamise üritusel, kooli üritustel).

Kuulutaja

TEHNOÜLEVAATUSKESKUS.EE

Väljavahi tee 5, Põhjakeskuse kõrval
5358 9999



AVATUD
IGA PÄEV

Sõiduauto
alates 29.-

Rakvere Kütteleadu müüb:

- * PUITBRIKETTI
- * PELLETIT
- * TURBABRIKETTI

TEL 5566 9440 | www.algaveod.ee

UKSEKESKUS

Spetsiaalselt põhjamaade jaoks valmistatud
KVALITEETSED NORDIC SEERIA VÄLISUKSED

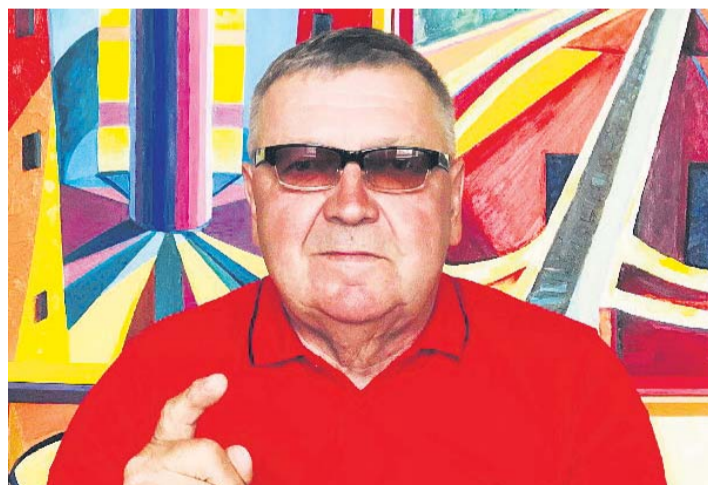
- Sileuksed al 110.-
- Profiiluksed al 120.-
- Puidust ukсед al 120.-
- Massiivsed profiiluksed al 190.-
- Maja välisüksed 8-10x21 al 350.-
- Kortereri välisüksed al 310.-
- Laudisega ukсед al 190.-
- EI30 tuletõkkeuksed al 310.-

**KÕIK HINNAD
KOOS LENGIDEGA!**

OÜ UKSEKESKUS
RAKVERE, Narva tn 38B
uksekeskus@uksekeskus.ee
Tel. 5373 6931, 510 9092
ravextrans@hotmail.ee

www.uksekeskus.ee

VÄRVIMINE
PEITSIMINE
LAKKIMINE



Põhjused, et võtta ühendust:
hingamisvaegused,
depressioon, väsimus jne

Tervendaja Volli
vastuvõtule registreerimine
olenemata elukohast.
Eelinfo tel. 558 9281

Tervendaja Volli
tooted saadaval:

www.vollisoovitab.ee



OG Elektra AS Tobia küla, Rakvere vald
www.grossitoidukaubad.ee

Grossi
TOIDUKAUBAD

TEENINDAJA TEENIB KUUS
kuni **1300 €!**

VÕTAME TÖÖLE:

- ✓ Pakume vaheldusrikast tööd
- ✓ kindlat sissetulekut ja boonussüsteemi
- ✓ tööalast väljaõpet ✓ vahetustega tööd.

TEENINDAJAJAID

Töole asumise aeg: koheselt

ELEKTRA

Töökoht asub: Tobia küla,
Lääne-Virumaa
Lisainfo telefonil: +372 516 0639

TÜRI

Töökoht asub: Viljandi 13a,
Türi, Järvamaa
Lisainfo telefonil: +372 516 0639

KIISA

Töökoht asub: Kurtna tee 2,
Kiisa, Saku vald, Harjumaa
Lisainfo telefonil: +372 5193 2255

VÄIKE-MAARJA

Töökoht asub: Pikk 9,
Väike-Marja, Lääne-Virumaa
Lisainfo telefonil: +372 5650 8232

TARTU

Töökoht asub: Soola 7,
Tartu, Tartumaa
Lisainfo telefonil: +372 5650 8232

JÜRI

Töökoht asub: Aruküla tee 7,
Jüri, Harjumaa
Lisainfo telefonil: +372 5328 5541

KOERU

Töökoht asub: Paide tee 2,
Koeru, Järvamaa
Lisainfo telefonil: +372 5373 3820

HALJALA

Töökoht asub: Võsu mnt 5,
Haljala, Lääne-Virumaa
Lisainfo telefonil: +372 5328 5541

KOSE

Töökoht asub: Kodu tn 2,
Kose, Harjumaa
Lisainfo telefonil: +372 5193 2255

AVAME VEEL SELLEL AASTAL
2 UUT KAUPLUST

SÕMERUL **TÕRVANDIS**

Veski 7, Aluvere küla, Rakvere vald,
Lääne-Virumaa

Tamme tn 2, Tõrvandi alevik, Kambja vald,
Tartumaa

VÕTAME TÖÖLE

TEENINDAJAJAID

Saada oma CV: cv@ogelektra.ee või täida töökoha taotlusankeet kaupluses (küsi teenindajalt).

MÕNE REAGA

Oodatud on ettepanekud riigi kultuuristipendiumide määramiseks

Kultuuriministeerium ootab kuni 14. novembrini ettepanekuid riigi kultuuristipendiumide määramiseks. Stipendiumid toetavad eelkõige õpinguid välisriikides ning ka kaalukaid kultuuriprojekte ja loominguilisi tellimusi. Sel korral antakse välja 13 stipendiumit, ühe stipendiumi suurus on 2300 eurot.

„Kogemus teistest kultuuriruumidest rikastab noorte loovisikute kujunemist ning toob Eestisse uusi ideid ja vaatenurki. Meie tudengid on olnud aktiivsed välisülikoolides õppimise võimaluste kasutajad, mis toetab ka Eesti kultuurimaastiku arengut. Loodan, et stipendiumid aitavad jätkuvalt rahvusvahelisele koostööle kaasa,“ ütles kultuuriministeeriumi kultuurihariduse ja lipipäätavuse nõunik Annikki Aruväli.

Stipendiumid on mõeldud eelkõige magistri- või doktoritaseme õpinguteks välisriigi ülikoolides või teadusasutustes. Taotluses hinnatakse ka projekti või õpingute valdkondlikku mõju. Ettepanekuid saavad teha loomeliidud, omavalitsused ning muud juriidilised isikud ja asutused, kelle tegevus on seotud kultuuri või haridusega. Soovitav on lisada ka kooli kinnituskiri, mis tõendab õpingute käivitamist või jätkumist.

Stipendiumile võivad kandideerida nii füüsilised kui ka juriidilised isikud, kuid füüsilised isikud ei saa iseenastavalt esitada. Stipendiumide määramise otsuse teeb kultuuristipendiumide komisjon ja kinnitab kultuuriminister.

Ettepanekud tuleb esitada kultuuriministeeriumi taotluste menetlemise infosüsteemis hiljemalt 14. novembriks.

Stipendiumide määramine tuleneb riigi kultuuripreemiate ja kultuuristipendiumide seadusest. Lähemalt saab stipendiumide kohta lugeda kultuuriministeeriumi kodulehel.

Kuulutaja

Grossi TOIDUKAUBAD

Võtame tööle KATLAKÜTJA

PÕHILISED TÖÖÜLESANDED ON:

- katelde kütmine vastavalt kehtestatud graafikule ja režiimile
- küttematerjali transportimine, ladustamine ja ladustamiskohtade korrashoid

OOTUSED KANDIDAADILE:

- hea füüsiline tervis ja vastupidavus
- ausus ja kohusetundlikkus
- töötahe

SIND OOTAB MEIE JUURES:

- kindel ja konkurentsivõimeline töötasu
- kaasaegsed töötingimused

Tööaeg: graafiku alusel Töökoht: Tobia küla, Rakvere vald, Lääne-Virumaa
Lisainfo: +372 5343 3333 (Mäidu Liivamets)

Kandideerimiseks saada oma CV aadressile CV@OGELEKTRA.EE

KUS ON SINU REKLAAM?

Võimalus on siin:
reklaam@kuulutaja.ee
5373 4199
Kuulutaja

Vorstitehh võtab oma meeskonda tööle

VORSTITOODETE TERMILISE TÖÖTAJA

PÕHILISED TÖÖÜLESANDED:

- vorstitoodete termiline töötlemine
- valmistoodangu transport jahutuskambrisse

OLED SOBIV MEESKONNALIIGE KUI:

- oled hea füüsilise vastupidavuse ja tervisega
- sind iseloomustavad sõnad kiirus, täpsus ja kohusetundlikkus

SIND OOTAB:

- kindel ja konkurentsivõimeline töötasu
- tasuta sportimisvõimalusi väga heal tasemel jõusaalis

Töökoht on sobilik meesterahvale, võimalusel oma transport.
TÖÖAEG: E-R algusega 07:00
TÖÖKOHT ASUB: Tobia küla, Rakvere vald, Lääne-Virumaa

Saada oma CV aadressil cv@ogelektra.ee või kandideeri läbi CV keskuse.
Lisainfo: +372 527 1533 www.grossitoidukaubad.ee

PAKUN TÖÖD

- Motopood Rakvere, Vilde 14 pakub tööd osalise tööajaga **müüja-remonttöölisele** (ATV-d, krossikad, rollerid). Sobilik pensionäriks. Tel 5648 6638

- 53aastane invaliidist meesterahvas vajab **koduabilist**, soovivat naisterahvas, elamisvõimalus, suhtluskeel eesti, vene. Tel 5345 9858

- Pakume tööd Rakveres osalise tööajaga **välikoristajale**. Tel 5827 1622

- Otsin korterisse **duširuumile viimistlejat**. Tel 501 0497

- Põllumajandusettevõtte Vinnis otsib **töötajat seafarmi**. Poegimis- ja seemenduslauta. Huvi korral palun võta meiega ühendust tel 5341 3329

OTSIN TÖÖD

- 58aastane mees otsib tööd **valvurina**, sobib ka katlakütja. Tel 5832 8442

- Naispensionär otsib **mingisugust tööd**. Tel 5808 5260

AUTOKOOL NORAX

Veoautojuhi „Täienduskoolitus“
26. oktoober - 03. november
(L, P kell 9,00)

B- kat autokool

22. oktoober (E, T kell 16.00)

E-õpe (liikluslab.ee) alustada saab koolitajaga kokkuleppel

Lõppastme libedakoolitus etteregistreerimisel

Inglise keel algajatele A1, A2

grupi täitvusel

Tasuda saab osadena!

Info ja registreerimine
tel 32 25 060 Rohuaia 6, Rakvere
või info@noraxkoolitus.ee;
www.noraxkoolitus.ee

HEINZEL GROUP **estoniantcell**

AS Estonian Cell on Kundas asuv haavast puitmassi tootve kaasaegne ja täisautomatiseeritud tehas. Ettevõtte tegutses konkurentsivõimelises valdkonnas, mis eeldab pidevat kohandumist klientide muutuvate ootustega ja kulude optimeerimist. Toodevat puitmass eksportitakse 100% erinevatesse Euroopa ja Aasia riikidesse. Ettevõtte omanik on Austria päritolu Heinz Holding GmbH. Ettevõtet iseloomustab juhtimistasemete ja otsustusprotsessi lihtsus ja kiirus. Ettevõtte kehtivad põhiväärtused on vastutuse võtmine, ausus, täiuslikkus ja ettevõtlikkus, mille järgimist oodatakse ettevõtte kõigilt 86 töötajalt.
Lisainformatsioon: www.estoniantcell.ee

Ootame oma meeskonnaga liituma ELEKTRIKUT

Tööülesanded

- seadmete hooldus- ja remonditööd
- elektri- ja automaatikaseadmete seisukorra monitooring
- süsteemis olevate töökäskude täitmine ja teostatud tööde kajastamine
- muud ametikohaga kaasnevad töökohustused

Ootused kandidaadile

- elektrialane haridus või selle omandamine lõppjärgus
- eelnev kogemus tööstuselektrikuna
- tehniline taiplikkus, teoreetilised teadmised ja suurem huvi eriala vastu
- eesti keele oskus suhtlemistasandil
- arvuti kasutamise oskus lõppkasutaja tasemel
- kohusetundlikkus, hea pingetaluvus, valmisolek vahetustega tööks
- uuendusmeelsus, avatus, uudishimulikkus, valmisolek meeskonnatöök
- kasuks tuleb B-pädevustunnistuse olemasolu ja kogemus kõrgepinge lülitamistel

Pakume

- võimalust kinnistada ja süvendada seniseid teadmisi ja õppida uusi
- kaasaegset töökeskkonda ja häid töövahendeid
- huvitavat ja arendavat tööd rahvusvahelises ettevõttes
- professionaalidest koosnevat toetavat meeskonda
- väljakutseid ennast proovile panna ja arendada
- ettevõttes kehtivaid soodustusi
- koolitusi ja ühisüritusi

Tööle asumise aeg: kokkuleppel
Töökoht: Jaama 21, Kunda, Lääne-Virumaa
Lisainfo: 687 0000 hooldusjuht

Kandideerimiseks saada oma sooviavaldus ja CV hiljemalt 15. novembril 2024 aadressile info@estoniantcell.ee märksõnaga „elektrik“. Esitades meile oma CV, annad nõusoleku isikuandmete töötlemiseks värbamisprotsessis.

ootab oma meeskonda TEGUSAT KOKKA

SOBIVAL KANDIDAADIL ON

- Eelnev töökogemus toitlustamise valdkonnas ja oled oma erialal meisterlik
- Sulle on omistatud erialane haridus ja kutse, vähemalt Kokk tase 4
- Sind iseloomustab uuendusmeelsus ja loovus, hea koostöö- ja kohanemisvõime
- Eesti keele oskus vähemalt B-2

MEID TEEB ERILISEKS

- Meie trumbiks on meie inimesed! Toetavad ja sõbralikud kolleegid on päriselt ka olemas!
- Toetame loomingulisi ideid ja uuenduslikke lahendusi
- Toetame õppimist ja enesearendamist
- Suurepärase töökeskkond
- Meie kultuur põhineb austusel, avatusel ja kaasamisel, kus Sinu häält võetakse kuulda
- Pakume 3 tasuta tervisepäeva aastas, tasuta sportimisvõimalusi, ühisüritusi, tervise edendamise kulude hüvitamist

SINU TÖÖ EESMÄRK

- Kvaliteetse toidu igapäevane valmistamine
- Vajadusel erinevate toitlustamiste korraldamise abistamine
- Õpilaste juhendamine praktikal

Tööle asumise aeg: esimesel võimalusel
Tööaeg: täistööaeg
Töötasu: 1100 eurot kuus (bruto)
Kontaktisik: Terje Tiimus
Address: Piiri 8, Rakvere, 44316 Lääne-Virumaa
Lisainfo: tel. 5691 3395

Avaldus ja CV saata e-posti aadressile: kylliki.normak@rak.ee hiljemalt 31.10.2024

Grossi
TOIDUKAUBAD

Tähelepanu! Vastavalt turusituatsioonile võivad hinnad veel alaneda!

NÄDALAPAKKUMINE 18.- 24. oktoober

PAKKUMISED 18. - 31. oktoober

Seapea, 1 kg

~~0.58~~
0.38
8.91 €/kg

Suitsu-keedu Talusink
(viilutatud) 110 g

~~1.28~~
0.98
8.91 €/kg

Singi-sibula ahjuvorstid
Linnamäe
400 g

~~5.24~~
4.08
10.20 €/kg

Kodused kottetid Karni
360 g
Arke

~~2.98~~
2.48
6.89 €/kg

Rakvere pihvid juustuga
400 g
Maag Eesti

~~3.78~~
2.98
7.45 €/kg

Maasink Nõo
1 kg (~300 g)

~~11.98~~
8.34

Vinnutatud vorst Elpozo
Fuetec (trühvliga)
150 g

~~3.88~~
3.18
21.20 €/kg

Hirveliha pasteet
Rannarootsi
170 g

~~2.14~~
1.64
9.65 €/kg

Suitsuforellipallid Saare Kala
220 g

~~3.98~~
2.78
12.64 €/kg

Heeringafilee Kaluri
(õrnsoolatud) 200 g
Läätsa Kalatööstus

~~1.98~~
1.48
7.40 €/kg

Heeringafilee tükid Kaluri
(juurviljadega marinaadis)
400 g
Läätsa Kalatööstus

~~2.88~~
2.18
5.45 €/kg

Heeringasalat Viru Rand
360 g
2 sorti

~~4.18~~
3.18
8.83 €/kg

~~3.78~~
2.98
8.28 €/kg

Caesari salat Mamma
(kanaga) 270 g
Saarioinen

~~4.78~~
3.98
14.74 €/kg

Früikartulid Aviko
(sakiline)
750 g

~~2.78~~
2.08
2.77 €/kg

Majonees Lemmik
Provansaal
405 g

~~1.88~~
1.48
3.65 €/kg

Juust Hiirte
(viilutatud) 200 g
Estover

~~2.78~~
1.68
8.40 €/kg

Juust Epiim
Light, 350 g

~~2.98~~
2.58
7.37 €/kg

Määrdejuust Baltais
(toorjuust)
400 g

~~2.68~~
2.28
5.70 €/kg

Kuivatatud juustupallid Džiugas
50 g
3 sorti

~~1.98~~
1.58
31.60 €/kg

Valgehallitusjuust Castello
Danish Brie
125 g

~~3.44~~
2.54
20.32 €/kg

Emma jogurt
Tere
1 kg / 2 sorti
Nordic Milk

~~2.14~~
1.68

Koorene jogurt Farmi
400 g / 4 sorti
Nordic Milk

~~1.58~~
1.34
3.35 €/kg

Kreeka jogurt Aasa
150 g
2 sorti

~~0.94~~
0.84
5.60 €/kg

Jogurtijook Actimel
(maasika-mustika)
12 x 100 g

~~5.58~~
4.68
3.90 €/kg

Dessertkohupiim Žemaitijos
(plombiirimaitseline)
180 g

~~1.58~~
1.28
7.11 €/kg

Puding Alma
230 g / 4 sorti
Valio Eesti

~~1.18~~
0.88
3.83 €/kg

Biskviitkook Kinder Maxi King
(piimataidiseiga)
(3 x 35 g) 105 g

~~2.28~~
1.98
18.86 €/kg

Jäätis Super Viva
al 423 g
2 sorti

~~5.34~~
3.68
al 8.32 €/kg

Kommid M&M's
al 70 g
4 sorti

~~HEA HIND~~
1.38
al 15.33 €/kg

Minišokolaadide valik Minis
(20 tk) 400 g

~~7.48~~
5.28
13.20 €/kg

Piimabatoonike Pilveke
150 g
Kalev

~~2.38~~
1.78
11.87 €/kg

Rosinaküpsised Marmiton
Tallinn
180 g

~~1.68~~
1.28
7.11 €/kg

Piimašokolaad Milka
(tervete päklikitega)
250 g

~~HEA HIND~~
3.48
13.92 €/kg

Tudengieine Arimex
Premium
300 g

~~4.28~~
3.18
10.60 €/kg

Pähklite segud korvis Germund
al 400 g
2 sorti

~~al 9.88~~
8.38
al 16.76 €/kg

Maapähklid Mogyi
(rõstitud, soolatud)
50 g

~~0.68~~
0.48
9.60 €/kg

Maapähklid Estrella
(paprikamaitselise kattega)
260 g

~~3.08~~
2.48
9.54 €/kg

Kamapallid
BalSnack
150 g

~~1.68~~
1.34
8.93 €/kg

Mitmeviljamaius Semper
18 g
2 sorti

~~1.58~~
1.14
63.33 €/kg

Kartulikrõpsud Estrella
170 g
2 sorti

~~2.98~~
2.08
12.24 €/kg

Kaerhelbed Veski Mati
(täistera, jäme röst) 1 kg

~~2.38~~
1.58

Pasta Barilla
500 g
2 sorti

~~HEA HIND~~
1.68
3.36 €/kg

Pajarooq Bia Band
al 170 g
3 sorti

~~al 2.88~~
2.28
al 11.69 €/kg

Grossi

TOIDUKAUBAD

Vaata lisaks pakkumisi ja infot kaupluste kohta: www.grossitoidukaubad.ee

PAKKUMISED 18. - 31. oktoober

<p>Smuuti Purena 180 g 3 sorti</p>  <p>2.18 1.78 9.89 €/kg</p> <p>A+ A</p>	<p>Salat Põitsamaa 280 g 3 sorti</p>  <p>al 1.88 1.58 5.64 €/kg</p>	<p>Magus mais Bonduelle Gold 170 g</p>  <p>1.44 1.14 6.71 €/kg</p>	<p>Rohelised herved Bonduelle 200 g</p>  <p>1.38 1.08 5.40 €/kg</p>	<p>Šampinjoniviilud Prochamp 290 g</p>  <p>1.68 1.28 4.41 €/kg</p>	<p>Worcester kaste Heinz 150 ml</p>  <p>2.54 1.78 11.87 €/l</p> <p>A+ A</p>	
<p>Tomatipasta -ja püree Melissa 500 g 3 sorti</p>  <p>1.64 1.28 2.56 €/kg</p> <p>1.68 1.34 2.68 €/kg</p>	<p>Päevalilleõli Olivia 1 l</p>  <p>2.98 2.18</p>	<p>Looduslik mineraalvesi S.Pellegrino (karboniseeritud) 1 l</p>  <p>1.64 1.14 + 0.10</p> <p>A+ A</p>	<p>Nektar Don Simon Premium, 1,5 l 2 sorti</p>  <p>3.78 3.14 2.09 €/l</p> <p>3.64 2.98 1.99 €/l</p> <p>+ 0.10</p> <p>A+ A</p>	<p>TICHÉ</p> <p>PAKKUMINE KENTIB KUNI 14.11</p> <p>KALORIT MAGUSAINI SUHKRUID</p> <p>GASEERITUD LAUAVESI 1,5 L 3 SORTI</p> <p>0.88 0.54 0.36 €/l</p> <p>+ 0.10</p>		
<p>Karastusjook Coca-Cola 0,5 l 3 sorti</p>  <p>1.14 0.84 1.68 €/l</p> <p>+ 0.10</p>	<p>Energiajook Monster 0,5 l 9 sorti</p>  <p>1.64 1.04 2.08 €/l</p> <p>+ 0.10</p>	<p>KPN vein Moselland Riesling, al 7,5% 0,75 l / 2 sorti</p>  <p>Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.</p>	<p>Aromat. vein La Gioiosa Fragolino Dolce red 9%, 0,75 l</p>  <p>Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.</p>	<p>GASEERITUD LAUAVESI 1,5 L 3 SORTI</p> <p>0.88 0.54 0.36 €/l</p> <p>+ 0.10</p>		
<p>Vahuvein Mionetto Vivo Extra Dry 11%, 0,75 l</p>  <p>Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.</p>	<p>Vein Gran Mirador Cuvee, 12% 0,75 l / 2 sorti</p>  <p>Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.</p>	<p>KGT vein Lago Sagrado Reserva, 14%, 0,75 l</p>  <p>Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.</p> <p>A+ A</p>	<p>Liköör Jägermeister 35%, 0,35 l</p>  <p>Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.</p>	<p>Muu piiritusjook Pipra naps 35%, 0,5 l</p>  <p>Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.</p>	<p>Brändi Ibis XO 36%, 0,5 l</p>  <p>Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.</p>	
<p>Džinn Kingsmill 38%, 0,7 l</p>  <p>Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.</p> <p>A+ A</p>	<p>Viin Stumbras 40%, 0,7 l</p>  <p>Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.</p> <p>A+ A</p>	<p>Pesukaitsmed Libresse Daily Fresh (normal, black) 30 tk</p>  <p>2.38 1.64 0.05 €/tk</p> <p>PAKKUMINE KENTIB KUNI 2.01.25</p>	<p>Hügeenisidemed Libresse Ultra Long+ With wings Duopak 16 tk</p>  <p>3.18 2.24 0.14 €/tk</p> <p>PAKKUMINE KENTIB KUNI 2.01.25</p>	<p>Rulldeodorant Fa 50 ml 2 sorti</p>  <p>4.18 2.98 59.60 €/l</p>	<p>Mitsellaarvesi Garnier Vitamin C 400 ml</p>  <p>9.78 6.98 17.45 €/l</p> <p>A+ Y</p>	
<p>Kehakoorija Organic Shop 250 ml 2 sorti</p>  <p>4.88 3.78 15.12 €/l</p> <p>A+ A Y</p>	<p>Käte- ja jalamask Petitfee Dry Essence 1 tk</p>  <p>2.84 2.18</p> <p>A+ Y</p>	<p>Juuksemask Garnier Fructis Goodbye damage Keratin Hair Bomb 320 ml</p>  <p>7.98 5.98 18.69 €/l</p>	<p>Šampoon Schauma (lastele, 4-8 a) 400 ml / 2 sorti</p>  <p>4.88 3.98 9.95 €/l</p>	<p>Nõudepesuvahend Mayeri (hüpoallergeenne) 500 ml 3 sorti</p>  <p>1.28 0.98 1.96 €/l</p>	<p>Nõudepesumasina kapslid Finish Power Essentials lemon, 55 tk</p>  <p>26.88 14.88 0.27 €/tk</p>	
<p>Geelkapslid Ariel All in 1 24 tk / 2 sorti</p>  <p>14.98 11.48 0.48 €/tk</p>	<p>Puhastusvahend Ajax 500 ml 2 sorti</p>  <p>al 3.88 2.68 5.36 €/l</p>	<p>Puhastuskreem Cif 780 g / 3 sorti</p>  <p>4.68 2.68 3.44 €/l</p>	<p>Puhastusvahend Johnson Pledge (puit- ja laminaatpindadele) 500 ml</p>  <p>3.98 3.18 6.36 €/l</p>	<p>WC puhastusvahend Harpic Original, 750 ml</p>  <p>3.58 2.48 3.31 €/l</p> <p>PAKKUMINE KENTIB KUNI 2.01.25</p>	<p>Õhuvärskendaja Ambi Pur al 7,5 ml 3 sorti</p>  <p>5.78 3.88 al 20.97 €/l</p> <p>A+ A Y</p>	
<p>Põrandapesumopp Leifheit Classic (varrega) 1 tk</p>  <p>9.88 6.68</p> <p>A+ A Y</p>	<p>Nõudepesuvammid Vileda Pur Active 2 tk</p>  <p>2.48 1.58 0.79 €/tk</p>	<p>Mikrokiudlapid Vileda Style 4 tk</p>  <p>6.98 4.38 1.10 €/tk</p>	<p>Puhastuslapp Vileda Actifibre Soft 1 tk</p>  <p>2.78 1.78</p>	<p>Kosmeetilised salvrätikud Grite Blossom Soft 80 tk</p>  <p>1.38 0.78 0.01 €/tk</p>	<p>Salvrätikud Zewa Kids 3D (3-kihiline) 60tk</p>  <p>1.98 1.28 0.02 €/tk</p>	<p>Pabertaskurätikud Zewa Softis, regular 6-pakki</p>  <p>1.98 1.38 0.23 €/tk</p>
<p>Majapidamispaaber Zewa Wisch & Weg Design 2 rulli</p>  <p>5.78 3.48 1.74 €/rull</p> <p>PAKKUMINE KENTIB KUNI 2.01.25</p>	<p>Niisked salvrätikud Huggies Pure 3x56 tk</p>  <p>5.48 3.98 0.02 €/tk</p>	<p>Mähkmed Huggies Extra Care (3,4) al 60 tk 2 sorti</p>  <p>23.88 19.48 al 0.27 €/tk</p>	<p>Koeramaised Dog Fest al 45 g 2 sorti</p>  <p>1.48 1.18 26.22 €/kg</p> <p>1.98 1.58 28.73 €/kg</p> <p>A+ A</p>			

VEOTEENUS JA RENT

• Osutan **teenust kaubaveobussiga**. Tel 554 6353

• **Veoteenus** kandevõime 13,8 t, mudel (2,45 x 9,0 m), kraana. Tel 5682 7009

• **Veoteenus** (kraanaga mudel, 6,2 x 2.35 KJ 7200). Tel 513 2021



• Pakume **veoteenust** konkslifliga, väiksema B-kategooria ja kraanaga veoautoga. Konkslifli konteinerid - 15 m³ ja 30 m³ ning lisaks platvorm. Kontakt tel 5982 1004 või katelapuit@gmail.com



Veo- ja tõsteteenused, kõrvaltõste 12,5 tonni

Eelistatud Järvamaa ja Lääne-Virumaa, võimalik ka üle Eesti.

Tel +372 5647 1977



- **VEO- JA TÕSTETEENUSED**
- **BIOPUHASTITE, SEPTIKUTE PAIGALDUS**
- **VEE- JA KANALISATSIOONITÖÖD**
- **KAEVE- JA PINNASETÖÖD**
- **ÜLDEHITUS**

☎ **5333 0146**

✉ **info@jartex.ee**
www.jartex.ee

3,5t ekskavaatori rent. 100€/päev, vajadusel transpordivõimalus. Info tel 504 0118

vilde autorent
Tel: (+372) 552 7977
Vilde 14, Rakvere
www.vildeautorent.ee

KAEVETEENUSED

• **Postiaukude puurimine ja kaevetööd** 2 t ekskavaatoriga. Tel 5558 3686



• **Teen kaevamis- ja planeerimistöid** laadurekskavaatoriga. Tel 5609 9390



ARMITEC OÜ

- Kaevetööd ja planeerimine
- Välisvee- ja kanalisatsioonitööd
- Elamute ja mitteiluhoonete ehitus
- Üldehitustööd
- Maakütte kontuuride paigaldus
- Septikute, mahutite, biopuhastite müük ja paigaldus
- Kallurveod
- Multilift konteinerite rent (10 m³, 15 m³, 20 m³)
- Täitepinnase müük (muld, liiv, killustik)

Tel 5191 2784, arved.armitec@gmail.com



- * Lammutustööd
- * Kaevetööd ja planeerimine
- * Ekskavaatorite rent
- * Laadurmasinate rent (BobCat)
- * Sise- ja välistrasside ehitus **RKAMD EHITUS** www.rkamdehitus.ee RENT tel 5300 2086, EHITUS tel 501 7047

FEKAALIVEDU JA VESI

• Teostame **fekaaliveteenust** ja kanalisatsioonikaevude tühjendamist. Külmunud trasside **sulatus**. Feka-Ekspress OÜ. Tel 5194 4298, 5381 9930



• Teostame töid Lääne-Virumaal. **Survepesu, kanalisatsioonummistuste likvideerimine. Fekaalivedu. Rasvaeraldajate puhastamine.** Tel 5656 1515. Teenindame iga päev, ka öhtuti ja nädalavahetustel

TEEME KOMBINEERITUD SURVEPESUAUTOGA JÄRGMISI TÖID:

Kanalisatsioon- ja sadeveetorustike survepesu ning ummistuste likvideerimine, settepaakide tühjendamine ja puhastamine, kanalisatsioonipumplate puhastamine, imbkaevude ja torustiku pesu, välistrasside veega täitmine ja surveproovid (vajalik 0,5'' või 1 1/4'' sisekeermega ühendus). Fekaali, liiva, muda imemine ja transport. Sulatame jäätunud kanalisatsioonitrasse.

Veepaagi maht 6 m³, imupaagi maht 6 m³.
FEKA EKSPRESS OÜ,
info 5381 9930, 5194 4298



FEKAALIVEDU



Fekaalivedu ja settekaevude puhastamine VÄLIKÄIMLATE RENT
Sevrik OÜ
517 6299



SETTEKAEVUDE TÜHJENDAMINE JA REOVEE ÄRA VEDU LÄÄNE-VIRUMAAL
TEL 513 7633

EHITUSTEENUS

- Müün, paigaldan ja remondin õhksoojuspumpasid ja konditsioneeride. Tel 502 4944
- Küsi hinda ehitustöödele. **Teostame kõiki ehitus- ja remonditöid.** Tehtud töödele garantiid. Tel 518 7979
- Teostame elumajade, korterite, vannitubade **ehitus- ja remonditöid.** Tehtud töödele garantiid. Tel 518 7979
- Teostame **ehitus- ja remonditöid**, teeme kõiki siseviimistlustöid, maalritöid, saniteerimistöid, elektritöid. Samuti vannitubade remonti. Tel 518 7979
- Teeme **korteritele ja vannitubadele remonti.** Tehtud töödele garantiid. Tel 518 7979
- Teostan **saniteerimistöid** Lääne-Virumaal. Üldehitus, siseviimistlus, hoone vundamentide rajamine. Tel 5693 8220. E-mail: Initex@hotmail.com
- Teostame kõiki **lammutustöid koos prahi** äraveoga. Tel 5308 1705
- **Maalritööd, trepikodade remont** jt. Ehmesoy@gmail.com, Janek - tel 5897 9293, ehmes.ee

• **Võrk- ja puitaedade ehitus.** Soodsa hinnaga immutatud puidust piirded. Tehtud töödele arve ja garantiid. www.kodupuit.ee Tel 5888 9999

• **Vannitubade ehituse terviklahendused ja renoveerimised.** Saunade ja saunamajade ehitus. Aiamajade ja terrasside ehitus. Piirdeaedade ehitus/paigaldus. Helista tel 5633 1530 või kirjuta silven.ehitus@gmail.com

• **Teeme ehitus- ja remonditöid ning vannitubade remonti.** Aitame teid sisekujundusel. www.kenriko.ee. Tel 508 3305

• Väiksemad **saniteerimistööd.** Tel 5830 7593

• Teostan **elektri- ja torutöid.** Tel 506 9683

• OÜ Demolice **lammutab/hooldab kõike.** Julge küsida ja meie leiame lahenduse! Teemantsae lõikused, kopatööd, piikamised, katuse lammutused, kasvuhooned, muud kõrvalhooned (saunamajad, puukuurid, jms), korterite lammutused, muru niitmine/trimmerdamine, põõningute koristus, korstende/pliitide/ahjude lammutus, jäätmete utiliseerimine. Teeme ka väiksemaid keevitustöid elektroodiga. Pikaajaline kogemus. Tel 5630 8589

• **Pleki kantimine:** valmistame plekke vastavalt kliendi soovile. Automaatpink - kõik detailid õige kraadi ja mööduga. Vajadusel möödame ja paigaldame. Tel 5340 8041

• **Paigaldame laminaat- ja puitparketti ning seinu ja laepaneeli.** Teostame majade korterite nii välis kui siseehitus- ja remonditöid. Võta ühendust, vaatame üle ja leiame lahenduse. Tel 56863 484, 5555 0532

• **Teostame talumajade renoveerimist** vundamendist katuseeni. Võtmed kätte lahendus. **Vannitoad ja saunad ehitus.** Elektritööd, torutööd. Betoontööd, palkide vahetus ja viimistlustööd. Helista tel 5603 6037 või kirjuta, silven.ehitus@gmail.com

• Teostame kõiki **ehitus- ja remonditöid**, siseviimistlus, vannitoad, fassaadid, soojustamine, katusealuste väljaehitus, katused, vundamendid jne. Samuti saniteerimistööd. Hinnad mõistlikud. Tel 5803 4004

• **Elektritööd** kogemustega elektrikult. Tel 5349 5632



• **MV Wood OÜ. Valmistame aastaringseks kasutamiseks mõeldud minimaju.** Ehitame ka garaaže, abihooned ja puukuure. www.mvwood.ee. info@mvwood.ee, tel 5656 0840



• **Remondimees koju ja kontorisse.** Aitame teid väiksemate remondi ja majapidamistöödega: Toru- ja elektritööd, siseviimistlus, vannitubade remont, mööbli ja tehnika paigaldus, lammutus, prügi ja koluvedu, transporditeenus, heakorratööd, ostuabi. Tel 5554 4686

• **Korterite osaline ja täiemahuline renoveerimine** koos lõpviimistlusega. **Elektritööd ja torutööd.** Helista tel 5633 1530 või kirjuta silven.ehitus@gmail.com

• **PUR VAHUGA SOOJUSTAMINE.** Tel 5565 3842, www.pursoojustus.ee

• **Pottsepatööd.** Ahjud, pliivid, kaminad, korstnad. Tel 5552 8487, Vaiko

• **Korstnapühkija ja pottsepatreenused.** Tel 522 1165

• **Kõik pottsepatööd.** Tel 554 5917

• **Pottsepp ehitab ja remondib küttekoldeid.** Tel 506 9683

• **Pottsepatööd, ahjud, pliivid, kaminad, ehitus ja remont.** Tel 5647 2716, email viruahjud@gmail.com

• **Teen kindakrohvi** (korstnad, soojamüürid, seinad jne). www.kenriko.ee Tel 508 3305

• **Rakvere Küttesalong pakub küttesüsteemide paigaldust ning hooldust** (pottsepp, korstnapühkija, keskküttespetsialist, soojuspumbaspetsialist). kyttesalong@gmail.com, 558 6786, Jaama pst. 5 Rakvere, www.küttesalong.ee

**Puitaiad
Võrkaiad
Värvavad
Terrassid**

TEL: 5888 9999
WWW.KODUPIIT.EE

Põõningute, keldrite ja muude ruumide puhastamine prahist koos äraveoga. Lammutustööd. Tel 5553 0770

Ehitame ja renoveerime.

- * Sauna ja leiliruumid.
- * Vanni ja duširuumid.
- * Sauna ja aiamajad.
- * Terrassid ja trepid.
- * Talumajad ja korterid.

Pakume kvaliteetset komplektteenust.

- * Plaatimistöid.
- * Elektritööd.
- * Torutööd.
- * Ehitustööd.

Info tel. 56331530
silven.ehitus@gmail.com

WWW.VOODRILAUD.EE

Müügil:
Sise- ja välisvoodrilaud
Põranda ja terrassilaud
Kruunimine ja värvimine
Parimad hinnad!
Transpordi võimalus!
Tel. 51 32 021
www.voodrilaud.ee

• **Sise-, välis-, vee- ja kanalisatsioonitrasse ehitus.**

• **Biopuhastite, septikute, imbsüsteemide, mahutite müük ja paigaldus.**

Septikutel eurosertifikaat. Tehtud töödele garantiid.

INFO: tel 503 5766
vassivere.traktor@gmail.com
www.vassiveretraktor.ee

Melsen
KATUSETÖÖD
Teostame lamekatuste ja viilkatuste ehitustöid ning ka katuste remontitöid
www.melsen.ee
Tel 5845 5717

JP EHITUSGRUPP

- Katused (kivi, plekk, eterniit)
- Katuste ja rennide hooldus
- Plekikantimistöid
- Fassaaditööd
- Korterite remont
- Üldehitustööd
- Ühenduskohtadeta vihmaveesüsteemid
- Ventilatsioonitööd

5633 6291
jpehitusgrupp@gmail.com

LR
KATUSED OÜ

- Katuste ehitus
- Valtsplekk-katuste ehitus
- Profiiplekk-katused
- Eterniitkatused
- Kivikatused
- Vihmaveesüsteemid
- Katuse turva- ja ohutusvarustused
- Aknaplekkide paigaldus
- Müüriplekkide paigaldus
- Plekikantimisteenus
- Liistprofiilide paigaldus
- Fassaadide ehitus (v.a krohvitatavad fassaadid)

Asume uuel aadressil
Võidu 5, Rakvere.
Tel. 5345 9891
e-mail: info@LRkatused.ee
www.LRkatused.ee
www.facebook.com/LRkatused

Energiasäästliku Kodu tagab Teile Pur Soojustus OÜ

- Pur vahuga soojustamine.
- Polürea prits lahendused.



Soojustame teie:
Vundamendid
Katused
Fassaadid
Maakivi
keldrid



Lisaks pakume veel Pur vahu süstimisteenust, mille teostamiseks ei ole vaja hoone konstruktsioone lahti võtta.



PUR Soojustus OÜ
Tel 503 1157

Puistevill otse tootjalt!

Võimalik ka koos paigaldusega.

Tel 5553 0770

TEOSTAME KVALITEETSEID EHITUS- JA VIIMISTLUSTÖID

- ÜLDEHITUS
- REMONTTÖÖD (korterid, vannitoad, WC-d, majad ja kõrvalhooned)
- MAJA EHITUS VUNDAMENDIST VÕTMETENI



Kui sulle pakub huvi, siis helista tel 527 4546 või kirjuta meile. ardo_lint@hotmail.com

Korterite, vannitubade ja trepikodade remont. Transporditeenus.

Tel 5553 0770



Avatud ja suletud pooriga pur vahuga soojustamine.

Kvaliteetne materjal ja kiire töö.

Tel. +372 516 4647
info@1pur.ee / www.1pur.ee

Pur vahuga soojustamine.

Tel 5670 8812

KÕIK ELEKTRITÖÖD

Projekteerimine ning dokumentatsioon.

Tel 5341 9510

lepikuelektritööd@gmail.com

KATUSE- JA FASSAADITÖÖD.

MÜÜA KATUSEPLEKKI JA SILEPLEKKI RULLIDES.

Materjal otse tootjalt!
Tel 5553 0770



Tõru Vara OÜ

► SANTEHNILISED TÖÖD Paigaldamine / Vahetamine

► TORUABI JA AVARIIDE LIKVIDEERIMINE

► VEEVARUSTUSSÜSTEEMID
► KANALISATSIOONISÜSTEEMID

► VENTILATSIOONISÜSTEEMID
Ehitus / Paigaldus / Hooldus

☎ +372 5668 2756

✉ koster.tonu@gmail.com

MUUD TEENUSED

• Kogemustega kõrgharidusega raamatupidaja osutab firmadele raamatupidamisteenust. Tel 55686 385, 5688 7448; e-mail: benedicion2@gmail.com

• Pehme mööbli remont, veo võimalus. Tel 506 1547

• Ohtlike puude eemaldamise teenus. Tel 5397 3270



• Teostame hauapiirete ehitust, hind alates 40 € jm lisaks kingituseks liivaga täitmine ja geotekstiil. Samuti teostame ka muid hooldustöid nagu näiteks lihvimistööd (piirded ning kõnnitee plaadid), hauaplaatide pesu (vajadusel värvi lisamine), ristide värvimine, liivvahetus ning muid hooldustöid. Hauerõõm OÜ. Tel 5346 5466/5638 9460. Facebook: Hauerõõm, e-mail: haueroom@gmail.com

• Vanaraua koristus. Tel 5672 7600



MAHE tõmbab teie peo käima

Igal pool, igal ajal ja iga ilmaga.

Tel 509 7850



KAARDID ENNUSTAVAD.

Tel 900 1727. 24H.

www.ennustus.ee



ARVUTITE HOOLDUS JA REMONT.

Printerite müük, hooldus.

Kohapeal suur valik kvaliteetseid, soodsaid hinnaga analoogtoonereid.

Rakvere, E. Vilde 3
553 5475
info@itsalong.ee

MuruRoos OÜ



- Istutusala hooldamine
- Hekide pügamine
- Muru niitmine/trimmerdamine
- Mullafreesi teenus
- Lehtede koristus kogujaga, riisumine
- Õunamahla pressimine

Tel. 5397 0115

f MuruRoos OÜ

Puulangetus OÜ teostab:

Ohtlike puude langetamine,

kändude freesimine,

kruntide puhastamine puudest ja võsast.

www.puulangetus.eu

Tel 5822 8154

UVERSA Jakobsoni 11 Rakvere
reklaam
REKLAAMID, KLEEBISED
Tel. 521 3406 www.uversa.ee

KODU

• Kas kellelgi on pakkuda vanu propaani ja hapniku balloone? Pakkuda võib ka autorehve, ka veoauto omasid - komplekselt. Palun helistada. Tel 5450 7029

• Müüa käsitsi kooritud kuuselatte ja aiaposte. Tel 5662 5497



• Müüa käsipump kaevu, mis sobib aastaringelt kasutamiseks. Pump on kümakindel. Tel 557 4792

• Müüa korralik külmik, hind 30 €. Tel 5451 0031

OST

• Ostame tuhandeid vanaaegseid esemeid, ka mööblit ja väärismetalle. Tühjendusstud majapidamiste likvideerimisel. Raha kohe, koju kutsed tasuta, üle Eesti. Antiigiäri Pikk 7, Rakvere. Tel 528 2330, info@hansaantiik.ee

• Ostan mopeedi RIGA, MINI, STELLA, DELTA, JAWA jne. Pakkuda võib kõike, ka nende varuosi. Maksan parimat hinda. Tel 5616 5761

• Ostan Tarbeklaasi tooteid: vaasid, klaasid, pitsid jne. Pakkuda võib kõike. Tel 507 9984

• Ostan nõukaaegset mudelautosid. Tel 5672 7175

• Ostan uut ja vana kila-kola, aidast, põõningult, majast ja keldrist. Tel 503 1849

• Ostan garaaži töölauda kruustangid, võib pakkuda ka koos töölauda. Tel 507 9984

• Ostan vana mootorratta, võrri, mopeedi. Pakkuda võib kõike, ka varuosi. Tel 5672 7175

• Ostan kruustangid. Tel 5616 5761

• Ostan roosteabast õlleankru. Tel 5672 7175

• Ostan pliidiplaadi, praeahju ja pliidiukse, õlleankru, kruustangid, töölauda. Tel 503 1849

• Ostan nõukaaegset kila-kola: Vana Toomase lamp, vahvlikupsetaja - võivad vajada puhastamist ja remontit ja nõusid. Tel 503 1849

• Ostan tööriistakäru, lauapuuringi, puidu-, metalli-, elektri- ja käsitööriistu. Tel 503 9650

• Viin tasuta Rakveres ära pesumasina, elektripliidi, gaaspliidi, auto akud ja muud teile jalgu jäävat ja mitte vajalikku vana metalli. Tel 5803 3345

• Ostan NSVLi fotoaparaate, objektive ja vanakraami Tallinnas. Tel 5607 6805

KÜTE, KÜTTEPUUD

• Müüme Haljalas saetud ja lõhutud küttepuid, kuivad ja toored, lehtpuu, koju vedu 5-10 rm. Tel 505 1528

• Müüa soodsalt küttepuid, toored ja kuivad, koorem laotud, saadaval ka 40 l võrk-kotis 30 cm kuivad leppa ja kaske, koos transpordiga. Tel 5554 6093

• Müüme Haljalas kuivi kase- ja leppapuid (40-liitrilises kotis). Halgude pikkus 30 cm. Hind lepal 4 €/kott ja kasel 5 €/kott. Tel 505 1528



• Müüa saetud ja lõhutud küttepuid pakituna 5 rm alustele ja 40 l võrkudes. Tel 5399 3702



• SOOJUSPUMPADE MÜÜK, PAIGALDUS, HOOLDUS. Müüme ja paigaldame soojuspumpasid & konditsioneerid. Soojuspumba siseosa keemiline puhastus. Õhk-Vesi ja maaküte soojuspumpade müük ning paigaldus. VIRU SOOJUSPUMBAD OÜ. www.virusoojuspumpad.ee. Tel 5656 4857

• Küttepude, pelleti ja briketi müük üle Eesti. www.puu24.ee või helista tel 520 0093, 600 0136

• Müüa küttepuid aastaringelt koos kohale toomisega, veokile laotult 5-15 m³. Kuivad 39, 50 ja toored 30-50 cm. Tel 503 0311



• Õhk- ja õhk-vesi soojuspumpade ja konditsioneeride müük - paigaldus - hooldus. Kui vajad soojuspumpa või konditsioneerit, küsi Rakvere Kliima OÜ-lt pakkumine! Suur valik ja palju mudeleid! Asume Nortsu tee 2, Rakveres. Lisainfo tel 5662 2050, info@rakverekliima.ee või vaata www.rakverekliima.ee TASUTA KONSULTATSIOON!

• Müüa Rakveres korralikku kuiva leppa (40 l võrgus - 30 cm). Koti hind 4 € ja vedu al. 10 kotti! Tel 5300 3606

• Puusulane.ee müüb leppapuid küttepakke 40 L - 4 €/kott. Rakveres ja lähiumbruses vedu tasuta, mujale kokkuleppel. Info tel 511 1856

• Müüa lõhutud kuivad küttepuid, hind 70 €/ruum. Tel 507 7961

• Müüa küttepuid aastaringelt koos kohaletoomisega, veokile laotult 5-15 m³. Kuivad 39, 50 ja toored 30-50 cm. Tel 503 0311

• Müüa kuiva leppa 40 l kotis. Tel 5380 5508

• Müüa 30 cm kuivi leppahalde 40 l võrk-kottides - 3.75 €/kott, Lääne-Virumaal. Meie transport. Tel 5610 5633

CALIDUM KÜTTELAHENDUSED

- Konditsioneerid
- Soojuspumbad
- Õhk-vesi soojuspumbad
- Pelletikaminad
- Pelletikatlad

Müük, hooldus, paigaldus
+372 5818 0046
info@calidum.ee
www.calidum.ee

MÜÜA KUIVI JA TOOREID KÜTTEPUID, KOOS KOHALE TOOMISEGA. TEL 514 3328

OÜ Puider müüb piiratud koguses poolkuivi sanglepa küttepindasid.

Samas pakkuda ka kuivi küttepuid (30 cm/50 cm) ja kütteklotse 40 l võrk-kottides.

Info tööpäeviti tel 5341 6329

KÜTTEPUUD

Pidevalt müüa saetud ja lõhutud küttepuid, veovõimalus. Asume Kunda lähedal. Tel 523 4142



EHITUS



• Katela saekaatriist saad soodsalt kohaliku sae- ja hõõvelmaterjali koos kohale toomisega. Lisaks pakume kvaliteetset viimistlust. Lisainfo kodulehel www.katela-puit.ee, meili teel katelapuit@gmail.com või helista tel 5982 1004

SAEMATERJALI HINNAD
(okaspuit pikkus 4,2-6,0m):
LAUD, ROOV
▶25x150-350 servamata laud 190 €/m³
▶25x50 - 0,30 €/jm; 230 €/m³
▶25x100 - 0,50 €/jm; 230 €/m³
▶32x100 - 0,70 €/jm; 230 €/m³
PRUSS
▶50x50 - 0,60 €/jm; 240 €/m³
▶50x100 - 1,25 €/jm; 250 €/m³
▶50x150 - 2,00 €/jm; 270 €/m³
▶50x200 - 2,80 €/jm; 280 €/m³
TALAD
▶100x200; 150x250; 150x300 - 300 €/m³
▶Treitid ümarpost lm 150-350 - 340 €/m³
▶Kuiiv saareplank 50 mm, pikkus 3 m - 550 €/m³
▶Kuiiv haavaplank 50 mm, pikkus 3 m - 450 €/m³

Info 5556 0240
telliwoodstar@gmail.com
Asukoht: Rakvere vald, Paatna küla

Ostame metsakinnistuid
Sõdra Forest Estonia OÜ
Tel +372 5300 2265
E-mail tonis.mauer@sodra.com



REINPAUL
OSTAME KASVAVAT ja LADUSTATUD VÕSA



Raiume võsast puhtaks kraavid, tee- ja põlluääred, lepikud, haavikud jne.

Info tel 5593 3899, kaido@reinpaul.ee www.reinpaul.ee

Lihakarn OÜ ostab kokku VEISEID

- **NOORLOOMAD ja PULLID** eluskaal üle 420 kg **HIND KOKKULEPPEL**
- **LEHMAD** eluskaal üle 420 kg **HIND KOKKULEPPEL**

Tasumine toimub kohe!
Lisainfo telefonil 512 4699

• Ostame tuhandeid vanaaegseid ja valikuliselt ka **nõukogudeaegseid asju**. Ostame praktiliselt kõike seda, mida teisedki kuulutavad jpm. Raha kohe, koju kutsed tasuta. **Tühjen-dusostud majapidamiste likvideerimisel**. Kauplus Hansa Antiik, Pikk 7, Rakvere. Tel 528 2330



• Ostan Tarbeklaasi värvilised klaasist **vaase**, nõukogudeaegseid ja vanemaid **ehteid, sõlgi, käevõrusid, merevaiku**, karpides **lusikaid, EW aegseid kohvikanne ja piimakanne**. Samuti ostan nõukogudeaegseid ja ka vanemaid raamitud seinapilte, graafilisi lehti, õlimaale, akvarelle, kujusid, keraamilisi seinaplaate, fotoaparaate, fotosid, fotoalbumeid, postkaarte jne. Igasuguse huvitava vanavara, raamatute ja kunsti ost! Tulen ise kohale - raha kohe kätte! Tel 5649 5292

PÖLLUMAJANDUS

- Müüa soodsa hinnaga **sealiha**. Vajadusel tükeldamine. Info tel 5196 2628 või 5354 3002
- Müüa Kungla Talu **kartulit** „Gala” ja „Laura”. Info tel 514 1338. Vedu
- Müüa **sõelutud muld**, 7 €/tonn. Asukoht Lääne-Virumaa, Vinni. Tel 5888 8045
- Müün **söödakaera**. Tel 5801 9184
- Odav **kõdusõnnik**. Tel 5392 6650
- Müüa **RS09 ja T-25 osi**. Tel 5558 5956

OST

• Ostan kasutatud **mootorsae**, ka lahti võetud või osadena. Tel 503 9650



• Ostan vanu **rahasid, orde-neid, rinnamärke, medaleid, postmarke, albumeid, vimpleid, tikutoose** ja palju muud. Kõik vana huvitab! Tel 5872 5458

OST



• Ostan vanu ja ka uuemaid **rinnamärke ja medaleid**. Huvitavad erinevad teenetemärgid, medaliid, ordenid, Kaitseliidu, sõjaväe, politsei ja piirivalvega seotud **märgid, autasud, koolimärgid, spordimärgid**. Teise maailmasõjaga seonduvad **medalid ja ordenid** jne. Pakkuda võib ka nõukogudeajast pärinevaid ordeneid, saadiku märke, erinevaid eesriindlase märke, koolimärke, märgivaipasid ja märgikarpe. Ostan ka vanu paberrahasid, münte, hõberublasid. Paku julgelt! Tulen ise kohale - raha kohe kätte! Tel 5649 5292

OST



• Ostan **erinevat vanavara**: raamatuid, tehnika ajakirju, mööblit, rahasid, ordeneid, rinnamärke, vimpleid, heliplaate, kellasad, fototehnikat, fotosid, albumeid, raadio, lauanõusid, ehteid ja palju muud. Kõik vana huvitab! Tel 5872 5458



• Ostan nõukogudeaegseid ja ka vanemaid raamitud **seinapilte, graafilisi lehti, õlimaale, akvarelle, kujusid ja skulptuure**. Samuti ostan igasuguseid nõukogudeaegseid keraamilisi kujusid, kujukesi, skulptuure ja keraamilisi seinaplaate. Võib pakkuda ka pilte mis vajavad raamimist ja korrastamist. **Muuda kasutuna seisev kunst rahaks!** Said päranduseks korteri või plaanid kolida? Ostan üleliigse vanakraami ja raamatud! Tulen ise kohale - raha kohe kätte! Tel 5649 5292

• Ostan TSAARI- VENEMAA, AUSTRALIA, KANADA, USA, NSVL, EESTI ning muude maa-de **marke**, koos ka albumitega ja kollektsioone. Helista, tulen vaatama ning teeme kaupa. Tel 516 4685

TEATED



• **Lai tänav 14, Rakvere** - Saabus palju uut kaupa: saapaid, kotte, laste kassidega särke! Laste dresse ja palju muud. Pool poodi jäi kasutatud riietele, nõudele jne. Avatud E-R 12-17, L 10-15

• **Taaskasutuskauplus Maar Rakveres, Laada 14** (vana Turuhoone) - müügil sügisjoped meestele, naistele, lastele



Oleme avatud!

• **Annabeli juuksurialong!** Värskest avatud pisikene ja hubane juuksurialong kesklinnas! Ootame uusi kui ka vanu kliente! Asukoht: Laada 37, esimene korrus. Eteregistreerimisel! Juuksur Annabel, tel 5657 3577, Juuksur Piret, tel 5331 2866

• **Hammaste valgendus Rakveres**. Lumivalged hambad professionaalsete Extreme White geelidega. Peroksiidivaba hammaste valgendamise geel. Maasika maitsega, kõrge viskoossusega, peroksiidivaba geel (pH~3,5). Toode on ohutu ning see on koostatud vastavalt Euroopa Liidu ja teiste riikide rangetele ohutusjuhiste. Hetkel hind 45 €, tule ja sa ei kahetse! J.R ilutuba. Tel 5558 0838

• **Aivar! Tagasta minu 10 €, vastasel juhul läheb asi väga inetuks!**

19.oktoobril 11-13.30 Kehra Rahvamajas
Laste väliriete ostuga kingitus kauba peale!



Hooajariided: Välis- ja vabaaja sportlik riietus. Hinnad taskukohased

Soodne laomüük - Uued riided Soomest naistele, meestele, lastele



LAOMÜÜK - riided Soomest - Harjumaa - Kehra, Saue vald, Kolgaküla

26.oktoobril kell 11-13.30 Aravete Kultuurimajas
Laste väliriete ostuga kingitus kauba peale!



Hooajariided: Välis- ja vabaaja sportlik riietus. Hinnad taskukohased

Soodne laomüük - Uued riided Soomest naistele, meestele, lastele



LAOMÜÜK - riided Soomest - Türi, Aravete - Järvamaa ja Lehtse RM



KUUSEMÄE PUHKEMAJA

Naudi vaikust ja rahu - puhka looduse keskel!
Asume Rakverest 10 km kaugusel.

Tel 509 3114
www.kuusemaepuhkemaja.ee

Leiad Meid ka Bookingust ja Puhka Eestis lehelt



KUULUTA
kuulutused.kuulutaja.ee

UHTNA SAEVESKI müüb aastaringseid soodsalt ehituslikku **SAEMATERJALI** (prussid, lauad), **HÖÖVELMATERJALI** (välis-, sise-, pörandaterrassi-, servamata lauad)



Transpordi võimalus! **Küsi pakkumist tel 5682 7009** või **uhtna.saeveski@gmail.com**

OÜ ESTMET IE müüb katuse-, sein- ja sileplekki (kivi-, trapets- ja laineline profiil) **Hind al. 7 eurot m²**. Saadaval **harja- ja viiluplekid**. **Hind 5 eurot jm** Tel 508 6435

METS

KK HAKET

OSTAME KASVAVAT METSA JA RAIEÕIGUSI.
Metsaraieteenus
Tel 5354 1618
www.haket.ee

TIDRIKU PUIT OÜ

Ostame kasvatat võsa, vinnastatud võsa, looduskaitsealuseid kinnistuid, raietööd ja raietööd.

Pakume kraavide puhastamist, väljaveoteenust, lõikusteenust ja metsamaterjal vedu

Lisaks müüme küttepuid
Telefon: 53854112
E-mail: tidrikupuit@online.ee
tidrikupuit.ee

Tallinna tn 49, Rakvere mööblikaupluses on müügil uut ja kasutatud mööblit: voodid, kušetid, nurgadiivanid, diivanid, puhvetid, kummutid, söögilauad-toolid ja kõiki muud huvitavat.

Oleme avatud:
E-R 10-18
L 10-15
P suletud
Info tel 506 9814

www.kuulutaja.ee

TUTVUS

- Naine 60+ tutvub püsisuhte eesmärgil kuni 70aastase mehega. Tel 5371 9156
- 60+ mees Virumaalt, kes elab maal tutvuks naisterahvaga, kellele meeldiks ka maal. Tel 5769 9402

MUU

- www.toonklaas.ee
- KAARDID ENNUSTAVAD. Tel 900 1727. 24H. www.ennustus.ee
- Tel 900 5020 NÕUANDELIIN. Eraelu- ja suhte probleemide nõustamine. Anname teile parimaid soovitusi. Kõne hind 1,48 €/min



Tuuline ilm merel. Foto: DFDS

Merereisist süda paha ja pea käib ringi?

Mõte merereisist võib küll tore olla, ent päris paljude jaoks kaasneb sellega reaalsuses üks ebameeldiv tervisehäda – merehaigus. Kuna sügisesel ajal kimbutavad tormituuled ka Eestit, selgitab purser merehaiguse tekkepõhjuseid ning ka seda, millal on põhjust muretsemiseks.

Kui oled kunagi kogenud, et laeval olles hakkab süda läikima, pea ringi käima ning sind valdab üleüldine halb enesetunne, siis pole sa ükski. Laevandusettevõtte DFDS purser Martin Rosingi sõnul on tegemist väga tavalise probleemiga, mis võib tabada igas vanuses inimesi. Eriti vastuvõtlikud on aga naised ning üle kolme aastased lapsed.

„Inimesed ja nende tundlikkus lainetusele on väga erinev. Mõnele reisijale piisab kehva enesetunde tekkimiseks üksnes laeva nägemisest, teisel hakkab iiveldama keerge lainetusega, kolmanda enesetunne muutub alles siis, kui tormituuli trotsivas laevas tekib inimestel sirtgelt kõndimisega probleeme. Õnneks saab päris palju ära teha selleks, et enesetunne püsiks reisi lõpuni

hea,“ rääkis Paldiski-Kappelskär liinil seilav purser, kelle üks vahetus laeval kestab 14 päeva, mille jooksul sõidab ta Eesti ja Rootsi vahet lausa 12 korda. Hoolimata suurest merekogemusest on ta mõnel korral ka ise merehaigeks jäänud.

Miks siis ikkagi merehaigus tekib, kuidas seda vältida või leevendada ning millal on põhjust muretsemiseks?

Merehaigust tasub ennetada

Merehaiguseks kutsutakse seisundit, mille kutsus esile laeva öötsumine. Sarnane, ent kergem väljendus on ka sõiduiiveldus, mis tekib auto- ja bussisõidul.

„Merehaigust põhjustab n-ö vastuolu aju ja meelte vahel ehk kui laeval olles saadavad silmad ja sisekõrv ajule erinevaid signaale. Keha tunnetab liikumist, mida silmad aga ei kinnita, eriti kui viibitakse kinnises ruumis või vaadatakse pikka aega ühte punkti. See põhjustabki iiveldust, peapööritust ja mõnel juhul ka oksendamist,“ selgitas Rosing.

Merehaiguse sümptomid võivad

varieeruda kergest ebamugavustundest kuni väga kehva enesetundeni. Levinumateks sümptomiteks on iiveldus, oksendamine, pearinglus, väsimus, higistamine ja peavalu.

Merehaiguse ravi ei ole kuigi tulemuslik, seepärast on seda alati targem ja lihtsam ennetada. „Enne reisi tuleks hästi puhata, samuti võiks ennetavalt juba paar tundi enne merereisi võtta sisse iiveldamisvastane toidulisand või panna randmele spetsiaalne käevõru. Kui ilmteade lubab tormiseid olusid, siis tasub süüa vähe ning juua rohkelt vett. Kui inimene teab merel seilates halba enesetunnet oodata, siis tasub pearearstilt retseptiravimit küsida ning broneerida aknaga kajut, et oleks võimalik suunata pilk horisondile. Tuulise ilmaga seilamise kuldreeglite seast leiab lisaks ka soovitusi mitte alkoholi ega kofeiini tarvitada, samuti ei soovitata lugeda,“ jagas kogenud laevandustöötaja soovitusi merehaiguse ennetamiseks.

Millal peaks muretsema?

Purseri sõnul ei ole merehaigus tavaliselt ohtlik ja kaob iseene-

sest. Siiski on mõned olukorrad, kus tasub olla ettevaatlik. Näiteks kui merehaigus kestab mitu päeva ja on nii tõsine, et söömine ja vedeliku tarbimine muutuvad keeruliseks, võib tekkida dehüdratsiooni oht. Kui peapööritus muutub äärmuslikuks või tunned, et hakkad teadvust kaotama, võib see viidata aga hoopis muudele terviseprobleemidele, mis vajavad arstiabi. Mõnel inimesel võib aga tekkida harvaesinev seisund, kus kõikumistunne püsib isegi pärast merereisi lõppu. Kui sümptomid kestavad kauem kui paar päeva, tasub ka arstiga konsulteerida. Kui liiks eelpoolnimetatud merehaigust iseloomustavatele sümptomitele tõuseb aga kõrge palavik, tasub kindlasti pöörduda laeva infolauda.

Purseri sõnul suudab enamik inimesi siiski pärast lühikest kohanimisaega merereisiga hästi toime tulla ning väikeste ettevalmistuste ja abivahenditega saab merel seilamise pea iga inimene isegi tormituultes nauditavaks muuta.

Kuulutaja

HINNAD RAKVERE TURUL 17. OKTOOBRIK. RAKVERE TURG (LAADA 39), AVATUD E - P 8.00 – 16.00

KAUBA NIMETUS	ÜHIK	HIND
Kartul	kg	0.80 – 1.00
Maitseroheline (till, petersell, r.sibul)	kg	8.00 – 15.00
Kurk, väike imp.	kg	3.50
Tomat, imp.	kg	3.50 – 4.00
Mugulsibul	kg	2.50 – 3.00
Peakapsas	kg	0.60 – 0.80
Hapukapsas	kg	3.00
Porgand, peet, kaalikas	kg	2.00
Suvikõrvits	kg	1.00
Kõrvits	kg	0.80 – 1.00
Aeduba	kg	5.00
Jõhvikad	liiter	5.00 – 6.00
Õunad	kg	1.00 – 2.00
Ploomid, imp.	kg	3.00 – 4.00
Kukeseened	kg	8.00
Sarapuu pähklid	kg	5.00
Kreeka pähklid (puhastatud)	kg	16.00
Seedermänni seemned 0,5 kg	pakk	25.00
Mesi	kg	7.00 – 8.00
Seemned lindudele 5 kg	kott	8.00
Värsked räimed ja kilud	kg	2.00
Mesi	kg	7.00 – 8.00

Müügil kaunid sügislilled – krüsanteemid, alpikannid ja kanarbikud!

*

Laupäeval, 19. oktoobril turul Peipsi kala ja kalatoodete müük!

Info tel 322 3877;
turg@ogelektra.ee

Kallid kliendid!
Telli Kuulutaja endale mugavalt postkasti, selleks pöördu lähimasse Omniva postkontori.
Kuulutaja

HAUAPLATSIDE ehitus ja hooldus. Suur valik erinevaid graniidist ääri.
HAUATÄHISTE valmistamine koos transpordi ja paigaldusega.
SÜGISESED SOODUSHINNAD JA KIIRE TEOSTUS. Töö kogemustega meistritelt.
Helistal **52 60 804** ja leiame koos parima lahenduse.

MATUSETEENUSED
Külmhoidla
Matusetarbed
Transportteenused
Matusetalituse korraldaja-muusik
RAKVERE MATUSEBÜROO OÜ
Tallinna 15 Rakvere
tel 516 4699
büroo 324 4473
info@rakverematus.ee

VIRU MATUSETEENUSED
MATUSEABI
24 h
Tel 5161480
Kirstu- ja tuhastamismatused ning matusetarvikud
Külmik: Lõuna 1a Rakvere
Vormistamine: Kunderi 6 Rakvere
Tel 322 3046

Avaldame kaastunnet Viktor Lukki perele
ÕE
surma puhul.
Kaastunnet avaldavad Näituse tn 18 elanikud

Sügav kaastunne Viive Volmer, Mõikel Pavlova, Kati Volmer ja Ragnar Normak ema, ämma ja vanaema
LAINES VÈRERS
kaotuse puhul.
Madis, Marge ja Bryan

ARVUSTUS

Lugu kriminalist Juhan Liivist ei hooli luuletajast

Sel nädalal jõuab kinodesse film „Vari“, mida reklaamitakse justkui see räägiks Juhan Liivist. Olgem ausad, Juhan Liivi on selles filmis vaid nime jagu. Kui keegi läheb kinno lootuses saada teada midagi luuletaja Juhan Liivist, siis mingeid tõeseid fakte, peale selle, et Liiv oli pärit Alatskivilt, ta teada ei saa.

Margit Adorf

See ei ole eluloofilm, vaid järjekordne Indrek Hargla krimilugu, mille peategelaseks on juhuslikult topitud justkui Eesti luuletaja Juhan Liiv. Kõlavad küll mõned Liivi luuletused, kuid nendegi valik on napp ja käitakse lihtsalt sama asja kordust. Film muudugi ei pretendeeri mingile autentse eluloofilmi tiitlile, vaid juba algustiitrites öeldakse, et hakatakse kajastama Juhan Liivi elust seda tumedat ala, millest ei ole säilinud mitte midagi. Ehk siis filmi tegevustik saab alguse 1894. aastal, mil Liiv vabaneb vaimuhaiglast ja suundub koju Alatskivile.

Filmi autorid võtavad Juhan Liivi elust selle seiga, et ta oli hull ja nälgitud. Koju oma päritolupere juurde Liiv filmis lõpuks ei jõuagi, enne satub ta lahendamata ühe kaugema sugulase kuratlikku mõrvapundart, mis paraku on nõrga ülesehitusega. Laipu on küll palju ja kirjanik Liivi kannatused Pääru Oja esituses äratavad kaastunnet, kuid mõrtsuka esitus on liiga järsk ja kehvasti motiveeritud, rahapada aida all täiesti ripakile jäetud looliin ja kõik need suure hingevärinaga ette loetud luuletused ei puutu nagu üldse asjasse, sest kordagi ei portreerita Juhan Liivi kui luuletajat.

Jah, no tal on see mapikene kaenlas ja vahepeal ta kuivatab oma süttivaid luuleridu lõkke veeres, kuid puudub täielikult luule sünni, selles



Näitlejate töö oli tipp-topp. Foto: pressimaterjalid

filmis ei ole poeesiat. On kaadritagune luuleridade lugemine, aga see justkui ei haaku tegelane Liiviga. Põhimõtteliselt oleks võinud peategelane olla lihtsalt mõni suvaline hull, näiteks Juhan Liivi fänn, kes loeb meelerahuks ühe kirjaniku kolme luuletust üha uuesti ja uuesti.

Minu jaoks jääb selle filmi puhul arusaamatuks, milleks oli vaja nii suurt pühendumust, et peategelane oleks justnimelt Juhan Liiv. Pääru Oja tegeles mitu kuud enda sõna otseses mõttes näljutamise, ta võttis ekstreemse, anorektilise maneeri abil, lühikeste ajaga kaalust alla 20 kilo. Ma saaks sellest aru ja hindaks seda pingutust kõrgelt, kui Liivi tegelaskuju puhul oleks see tõesti oluline olnud, mingi autentsuse huvides. Jah, Pääru Oja näeb vähemalt ühes kaadris lodja peal eemalt filmituna täitsa sellise kurnatud Juhan Liivi moodi välja, nagu ta on kunstnik Nikolai Triigi 1909. aastal tehtud kuulsal sõjejoonistusel. Põsed aukus, silmis hullumeelse pilk. See portree ongi ilmselt kogu filmi võtmeks Liivi kujutamisel.

Mis mind Liivi tegelaskuju juures kõige rohkem häiris – ta tundus kohtlane. Üks asi on see, et inime-

ne on diagnoositud skisofreeniaga, kuid see hullu diagnoos ei muuda intelligentset inimest peast lihtsameliseks. Tema vaimuhaigust oleks saanud kujutada intelligentsemas võtmes, teada ju on, et Liiv luges väga palju ja et just oma haiguse aastail ta ka tegeles oma loominguga palju. Filmis aga on mõned korduvad fragmendid, mis esialgu on okei, ja mõjuvad täitsa hästi, kuid pikapeale muutuvad tarbetuks liiglihaks. Kõik see udustamine ja kumistamine, et meeltesegadust markeerida, on liiga lapsik.

Ma pean režissöör Jaak Kilmit päris heaks tegijaks, aga oma taseme kohta on ta seekord küll natuke lati alt läbi jooksnud. Samas, ma tean ka inimesi, kes on linaloost suure vaimustuses, nii et selle filmi puhul võib minna nii ja naa. Kas meeldib tohutult või paneb lihtsalt õlgu kehitama. Otse halb see film ei ole, aga see on pigem nagu vabrikutoode.

Märkimisväärne on küll näiteks filmis sisalduv toores sekstseen, milles on maalähedast talupoeglikku eestlust, jämedad säared, vanem daam, poolriietuses rähklemine, ei mingit romantikat. Lapsi ei tasu

seda filmi vaatama saata, nii selle stseeni kui ka mitmete laipade tõttu. Küll on seal kedagi üles poodud ja siis veel korra poodud, siis maha lastud ja lisaks veel sirbi ja kirvega veristatud. Kõige selle laibavirna peale eeldaks, et tegemist on päänud külma-verelise sarimõrtsuka kädetööga, kuid lõpplahendus mõjub kiirustades kinni tõmmatud püksilukuna, mille vahelt särk tilpnema jääb.

Näitlejaid ei laida, Kersti Heinloo on kiiduväärne, head on kõrvaltegelastega stseenid kõrtsus, Oja on veetlevalt vaevatud, Alice Siili Mari jätab autentse mulje, kõik on selles osas tipp-topp. Aga lugu ise on see, mis jätab nõudlikumale maitsele liiga rohmaka ja traageldatud mulje. Liiga palju korduvaid elemente ja sedasama Hargla stoorit on juba mitu korda kinos nähtud ka. Enam ei üllata. Parem teinud siis veel mõne Melchiori ekraniseeringu, milleks sinna seda Juhan Liivi toppida? Efekti pärast vaid.

Aga natuke loost endast ka, nii et publikule, kes ei ole veel näinud, päris kõike ära ei räägi: Juhan Liiv vabaneb haiglast ja suundub koju. Tal on luulud, ta kujutab endale ette, et teda jälitatakse (aga see ei puutu tegelikult üldse asjasse, sellest ainult räägitakse). No juhtub sedamoodi, et siis tapetakse Madjus (Meelis Rämmeld), kes on Liivi kaugem sugulane. Selle peale kehastub Liiv sensitiivseks Sherlock Holmesiks, laseb hobusel end ja konstaablit mõrvapaika juhatada ja asub lahendamata üha uute mõrvade jada, saab vahepeal ka korralikult ise tümitada, kuid jõuab lõpuks ennastohverdavalt (sõna otseses mõttes) tõelise mõrtsuka jälile. Mõrvad lahendatud, liigub mees edasi kodu poole. Mõrvaloo sekka loetakse natuke Juhan Liivi luuletusi.

Eks ikka võib teha sellist alternatiivjaloo lugu, kuid ma ise tahtnuks, et see lugu oluks peenekoelisem. Praegu jätab pigem kassahitiks kokkuklopsitud traagelduse mulje.

PLAADI ARVUSTUS

Moggs Motel, „Moggs Motel“

See on põhimõtteliselt uus bänd, mis piltlikult öeldes sündis Inglise menuka ja pikaliini bluusihõngulise raskerokiansambli (teadaolevat tegutsemise lõpetanud) UFO varemtest. Kesksele kujul seal ja siin muudugi karismaatiline, eristuva häälematerjaliga võrattu laulja Phil Mogg.

Teiseks põhitagijaks antud juhul võib pidada bassisti Tony Newtonit, kes koos Phil Moggiga ongi kirjutanud valdava enamiku Moggs Moteli lugudest. Ning on ühtlasi albumi produtsendiks. Newton on varasemast teada bändidest nagu KK & Priest ja Voodoo Six.

Ning muudugi on kõvemat sorti muusik seltskonnas veel klahvpillimängija ja kitarrist (kusjuures plaadil mängib flööti ja laulab) Neil Carter, kes samuti aegu tagasi UFO liikmeks olnud ning Gary Moore bändiski oma säravat talenti näidanud. Moggs Moteli ülejäänud liikmeteks on andekad kuid tundmatumad tegijad, kitarrist Tommy Gentry ja trummar Joe Lazarus.

„Moggs Motel“ sisaldab endas ühtekokku kaksteist lugu. Neist üks, „Harry & Place“, on puhtal kujul instrumentaalpala. Mahlakast ja esilekerkivast avaloost „Apple Pie“ on vändatud ka päris efektne videoklipp. „The Princess Bride“, „Other People & Lives“ ja „Weather“ on samuti palad, millele võiks rohkem tähelepanu juhtida.

Tervikuna on kogu see värske materjal, plaat ilmus septembri alguses, küllaltki ühtlane ja teostus professionaalne. On rokki, bluuksi, muudki. Mis aga paratamatult kõikjal läbi kumab, kuigi Moggs Motel on ehk natuke avaram ja kohati varieeruvama helpildiga, on ikkagi (paratamatult) suur sarnasus ja äratuntavad ühisjooned UFO-ga. Kokkuvõttes just Phil Moggi ainulaadne vokaal teeb Moggs Moteli eliitiks ja hubaseks.

Plaadiümbris ise on nägus ja pilkköitev, voldikult leiab ka kõigi laulude sõnad.

Hinne: 7/10

Ülo Kül

KUHU MINNA

Katariina Kelder
19.10 Parvepoisid – 10 €
26.10 Rix ja Kätlin – 8 €
02.11 Detail – 8 €
09.11 Qvalda – 8 €
16.11 Kruis – 8 €
23.11 Elumees – 10 €
30.11 MaMa – 12 €
Peo- ja peelaudad, catering
Info tel 504 0320
www.katariina.ee

Lääne-Virumaa Vaegkuuljate Ühing
Lääne-Virumaa vaegkuuljad saavad kokku 21. oktoobril kell 13.00 Rakvere raamatukogu 2. korruse ruumis. Ootame liituma ka uusi liikmeid.

Lääne-Virumaa Allergia ja Astma Ühing
10. aastapäeva tähistamine toimub 27. oktoobril Kundas, Wabriku kohvikus kell 15.00.
Kavas:
•Tervitused – Kaja Julge, Eesti Allergialiidu juhatus esimees; Helmi Urbalu, Lääne-Virumaa Puuetega Inimeste Koja juhatus esimees

•Pidulaud
•Kontsert – esineb Viktoria Apriori
Ps! Peale üritust on Kunda tsemendimuseumi külastus.
Omaosalus – 15 eurot palume tasuda Lääne-Virumaa Allergia ja Astma Ühingu kontole: EE31220022106129770, selgituseks 10. aastapäeva omaosalus, 22. oktoobriks.
Buss väljub kell 14.15 Rakvere bussijaama tagumisest parklast.
Info tel 5342 9043 – Helmi Urbalu

Lääne-Virumaa Vähihaigete Ühendus
Alustame uut hooaega. Saame kokku 24. oktoobril kell 11.00 Lai tn 18.
Ootame kõiki asjast huvitatuid.
Täpsem teave tel 5562 8856

Rakvere Teater
22.10 kell 19 „Klaaslaps“ v/m, lav. Urmas Lennuk
25.10 kell 19 „Tsikaadide aeg“ s/m, lav. Peeter Raudsepp
25.10 kell 19 „Häl minu sees“ v/m, lav. Mait Joorits

Rakvere teatris algasid lavastuse „Vaal“ proovid

2023. aastal Oscarite jagamisel auhindu noppinud film „Vaal“ põhineb ameerika autori Samuel D. Hunteri näidendil, mida varem Eestis lavastatud pole. Rakvere teatris toob selle 6. detsembril väikeses majas publiku ette lavastaja Andres Noormets.

Esmaspäeval proovisaali jõudnud lugu jutustab veebi teel kirjanduskursusi õpetavast pööraselt ülekaalulisest erakust, kes ei lahku kunagi oma korterist. Järjest halvenev tervis sunnib teda kontakti otsima ammu võõraks jäänud tütreaga. Teravkeelne ja taltsutamatu teismeline on aga niisama õnnetu nagu ta isagi.

„Vaal“ on teekond inimese sisse, mida kaasa tehes näeb meie maailma kõige tumedamaid ja kõige heledamaid värve. Uskudes ja armastades on meil lootus saada teada elu mõte, sõnas lavastaja Andres Noormets.

„Vaal“ esietendub Rakvere teatri väikeses majas 6. detsembril. Tõlkijaks oli Peeter Rästas; lavastaja, kunstnik, muusikaline kujundaja Andres Noormets (Ugala); kostüümikunst-



Lugu jõudis proovisaali sel esmaspäeval. Lavastajaks on Andres Noormets, peaosa teeb Peeter Rästas. Foto: Kristo Kruusman

nik Maarja Viiding. Osades astuvad üles Silja Miks, Tuuli Maarja Möller, Anneli Rahkema, Peeter Rästas ning

Johannes Richard Sepping.

Kuulutaja

LÜHINUMBER
1242

DUO DUO
TAKSO

TAKSOBUSS 8
KOHTA JA
KAUBATAKSO

Püsiklientidele
hinnasoodustus

10%

TEL
322 4238
506 3100

REINPAUL

XXII
MAASTIKUJOOKS
EBAVERES

3. novembril kell 12
DISTANTSID: 2,5 km, 5 km, 10 km

Enne põhidistantsi toimub 300 m lastejooks koolieelikutele.

Osavõtuks registreerimine kohapeal 3. novembril kl 9.30–11.30.

Osavõtt TASUTA!

OODATUD ON KA KEPIKÕNDIJAD!

Osalejaid ootab pärast võistlust kuum supp, tee ja saun!

Info tel 529 4245

KIVEX
FASSAADI- JA SOKLIPLAAT

- PARIMA HINNAGA FASSAADI-, SOKLI- JA TULETÖKKEPLAADID, KROHVIALUSPLAADID
- PROFESSIONAALNE PAIGALDUS

Lääne 36, Rakvere | Tel 511 0286 | reiskapaoy@gmail.com

RAKVERE AUTOKOOL

Rakvere, Võidu 27. Info ja registreerimine
tel. 5152340 või tarmo@e-autokool.ee
www.e-autokool.ee

- Veoauto- ja bussijuhi (140h) kiirendatud ametikoolitus algab 04.12.2024 kell 10.00
- Veoauto- ja bussijuhi (35h) täienduskoolitus algab 09.11.2024 kell 10.00
- C- ja CE-kategooria koolitus algab 28.10.2024 kell 18.00
- T-kategooria (traktor) koolitus algab 04.12.2024 kell 18.00
- D-kategooria (buss) koolitus (e-õpe) algab 04.12.2024 kell 18.00

Sõbralik koostöö kliendiga ja kvaliteetne teenus!
Tel 53 451 061, e-mail: info@autosoit.ee, www.autosoit.ee

RAKVERES B-kat klassiõpe 03.12
B-kat e-õpe 22.10 ja 24.10
B-kat vene keeles 28.10 ja 11.11
A, A1, A2, AM, BE, C, CE, D koolitusega võib alustada igal ajal Rakveres ja Jõhvi
Esmabi koolitus 01.11 ja 15.11

Lõppastme koolitus IGA NÄDAL!

Kõiki kategooriaid saab õppida ka VENE KEELES!

ÕU Autosõit
Ohutu sõidur kool

LIHAPOOD VAALA KESKUSES

AVATUD T-R 10-18 | L 10-15

OKTOOBRIKUUS
Sea ploomirasv 0,05 €/kg
Maksapasteet 1,90 €/kg
Maks 1,95 €/kg
Sealiha al 4,40 €/kg
Seahakliha 4,50 €/kg

VAJANGU PEREFARM
Sealiha otse ja omadelt

TEL. 509 9513 / vajanguperefarm@gmail.com / perefarm

IVIMAN AUTOHOOLDUS

LAI TEENUSTE VALIK NII AUTO REMONDIKS KUI KA HOOLDUSEKS

NORTSU TEE 2, RAKVERE
5838 5997

TERASKATUS RUUKKI
PARTNER

Ruukki teraskatused
Vihmaveesüsteemid
Katuse turvatooted
Pleksepatööd
Üldehitus- ja fassaaditööd
Velux katuseaknad
Pur vahuga soojustamine

teraskatus.ee

TERASKATUS OÜ JAAMA PST 6, RAKVERE 5559 6270
5565 3842

VÄIKE-MAARJA PUIT MÜÜB

Puitbrikett KASK alates 240 €/alus
Puitbrikett TERMO 260 €/alus
Premium 6mm pellet alates 250 eur/alus

Transpordi võimalus **KIIRE TARNE!**
Kohapeal drive-in süsteem ja paki/kotikaupa müük
Info ja tellimine: tel. 520 6369

Soodne saematerjal! Lauad, prussid!
Küsi hinnapakumist numbrilt 515 0268

Asume: Väike-Maarja, Jaama 7a
Külasta ka kodulehte: www.vmpuit.ee

TP PLEKITÖÖD OÜ

Kontakt: 508 8497
info@tpplekitood.ee
www.tpplekitood.ee

Pikaajaline kogemus antud valdkondades:

- Erinevad katusekatte materjalid ja tööd
- Üldehitustööd
- Pleki kanfimine
- Vihmaveesüsteemid
- Fassaaditööd

SOODNE JA KIIRE TELLIMUS MEILT!
Terviklahendused
(materjal ja paigaldus kõik ühes kohast)

Tegeleme ainult Lääne-Virumaal

Soojus igasse kodusse,
vesi igasse torusse!

**MAASOOJUSPUMBAD
ÕHK-VESI SOOJUSPUMBAD
SOOJUSTEHNILISED TÖÖD**

515 2655
verx@verx.ee

www.verx.ee

RUUKKI

Investeeri tulevikku - katus, mis kestab põlvkondi!

NÜÜD 13,99 €/m²*
~~19,30 €/m²~~

Ruukki Classic

NÜÜD 12,49 €/m²*
~~16,68 €/m²~~

Adamante

Saadaval ka Silence profiilina - kuni 40% vähem müra

— Tagasipainutatud räästaserv
— Mikroprofileering kinnituskohades
— Unikaalne lukustussüsteem
— Lisakaitse tuisukorgiga

Suurepärase külgekattuvuse, mis kindlustab katuse veepidavuse ja pikaealisuse
— Profiili iseloomustavad kõrged sirgete külgedega sümmeetrilised pikilained

Kampaania värvitoonid

RR23 TUMERÜHÄ
RR29 PUNANE
RR32 SIHTRÜHÄ
RR33 HALL

*Pakkumine kehtib vähemalt 50 m² profiili ostmisel koos 3 m lumetõkke komplektiga.
*Kampaania allahindlus ei laiene teistele toodetele ja lisatarvikutele.
*Kampaania kestab 09.09 - 31.10.2024.

Lisainfo toodete kohta
www.ruukki.ee